



HIPERTENSÃO NA GESTAÇÃO



I59 Instituto de Educação Médica

Hipertensão na gestação / Instituto de Educação Médica, Faculdade Edufor – Organização de Mara Izabel Carneiro Pimentel, Erika Chirley Chaib Araújo, Ana Amorim, Bianca Safyra, Bianca Caroline, Beatryz Costa, Gabriela Ramalho, Isaac Braz e Shaynne Roberta – 1. ed. atual. - São Luís: IDOMED, 2025.

7 f. : il. color.

1. Hipertensão. 2. Gestação. 3. Pressão arterial. I. Título.

CDU 616.12-008.331.1 (041)



**Disciplina: IESC I –
Integração Ensino, Serviço e Comunidade:
Medicina Preventiva e Social**

**Profa.Me.Mara Izabel Carneiro Pimentel
Profa.Esp.Erika Chirley Chaib Araújo
Preceptora: Camilla Giovanna Barroso Redondo**

ALUNOS:

**Ana Amorim
Bianca Safyra
Bianca Caroline
Beatryz Costa
Gabriela Ramalho
Isaac Braz
Shaynne Roberta**

O QUE É HIPERTENSÃO NA GESTAÇÃO?



A hipertensão na gravidez é caracterizada por um aumento da pressão arterial que, se não controlada adequadamente, pode comprometer a saúde da mãe e do bebê. Para fins de parametrização, são consideradas hipertensas as mulheres gestantes com valores de pressão arterial acima de 140/90 mmHG, popularmente chamado de 14 por 9.

QUAIS SÃO OS TIPOS DE HIPERTENSÃO NA GESTAÇÃO?

- Hipertensão crônica preexistente.
- Pré-eclâmpsia e eclâmpsia.
- Pré-eclâmpsia sobreposta à hipertensão crônica.
- Hipertensão gestacional.



QUAIS SÃO AS CAUSAS DA HIPERTENSÃO NA GESTAÇÃO?

A hipertensão é considerada uma condição multifatorial, ou seja, não há uma única causa. Normalmente, é provocada por uma alimentação desequilibrada, rica em sal, associada a um problema de adaptação do organismo da gestante à sua nova condição. Além disso, fatores como sedentarismo e estresse também podem influenciar no aparecimento da doença.



FATORES DE RISCO DA HIPERTENSÃO NA GESTAÇÃO

- Manifestação anterior de pré-eclâmpsia ou eclâmpsia.
- Histórico de pré-eclâmpsia na família.
- Hipertensão arterial crônica.
- Sobrepeso, obesidade.
- Diabetes mellitus tipo 2.
- Diabetes Gestacional.
- Doença renal.
- Anomalias e distúrbios congênitos.
- Doença autoimune.



PRINCIPAIS SINTOMAS DA HIPERTENSÃO NA GESTAÇÃO

- Dores de cabeça.
- Dores abdominais.
- Inchaço no corpo.
- Náuseas e vômitos.
- Diminuição dos movimentos do bebê por mais de 24 horas.
- Visão embaçada e sensibilidade à luz.
- Sangramentos vaginais.
- Convulsões.
- Retenção de líquido e ganho de peso.



COMO PREVENIR A HIPERTENSÃO NA GESTAÇÃO?

A melhor maneira de se manter longe da hipertensão na gravidez é fazendo um bom pré-natal. O acompanhamento médico, principalmente nos meses iniciais, precisa ser rigoroso. Dessa maneira, o obstetra poderá, além de medir a pressão arterial, ficar atento ao relato de sintomas indicados pela gestante.



RELAÇÃO ENTRE SOBREPESO E HIPERTENSÃO NA GESTAÇÃO

O estado nutricional materno antes e durante a gestação, dentre outros fatores, pode influenciar o surgimento da Síndromes Hipertensivas Específicas da Gestação (SHEG). O sobrepeso e a obesidade tendem a elevar o número de resultados obstétricos e neonatais desfavoráveis, gerando hipertensão, aumento dos partos cirúrgicos, prematuridade e recém-nascidos com peso alterado. Por afetar o desfecho da gestação, o estado nutricional necessita ser compreendido e trabalhado com vista à melhoria dos resultados obstétricos e a redução da mortalidade.



MRPA - Monitorização Residencial da Pressão Arterial



DATA	TURNO	PRESSÃO

