



PRIMEIROS SOCORROS À CRIANÇA

cartilha de orientação para familiares e cuidadores

CARTILHA "PRIMEIROS SOCORROS À CRIANÇA"

Esta cartilha foi elaborada por acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade Edufor e contém orientações práticas para familiares e cuidadores sobre prevenção e conduta em acidentes domésticos com crianças..

AUTORES:

Alexandra Moraes
Carla Xerez
Klycia Oliveira
Hozana Santos
Paulo Castelo Branco
Rebeca Breder

ORIENTAÇÃO.:

Gabriel Nava

São Luís, MA
2024

M828p Moraes, Alexandra

Primeiros socorros à criança / Alexandra Moraes, Carla Xerez, Klycia Oliveira, Hozana Santos, Paulo Castelo Branco, Rebeca Breder — São Luís: Faculdade Edufor, 2024.

16 f. : il.

Prática de extensão (MEDICINA) — Faculdade Edufor - São Luís, 2024.

Orientador(a): Prof. Gabriel Nava Lima

1. Primeiros socorros. 2. Criança. 3. Orientações. I. Título.

FACULDADE EDUFOR SÃO LUÍS

CDU 616-053.2-083.98

SUMÁRIO

ENGASGO	6
QUEDA OU TRAUMA	9
FERIMENTOS	10
CHOQUE ELÉTRICO	11
QUEIMADURA	12
MORDEDURA DE ANIMAIS	13
INTOXICAÇÃO	14
AFOGAMENTO	15
RESSUSCITAÇÃO CARDIOPULMONAR	16



1.606

óbitos decorrentes de acidentes domésticos com crianças de 0 a 14 anos

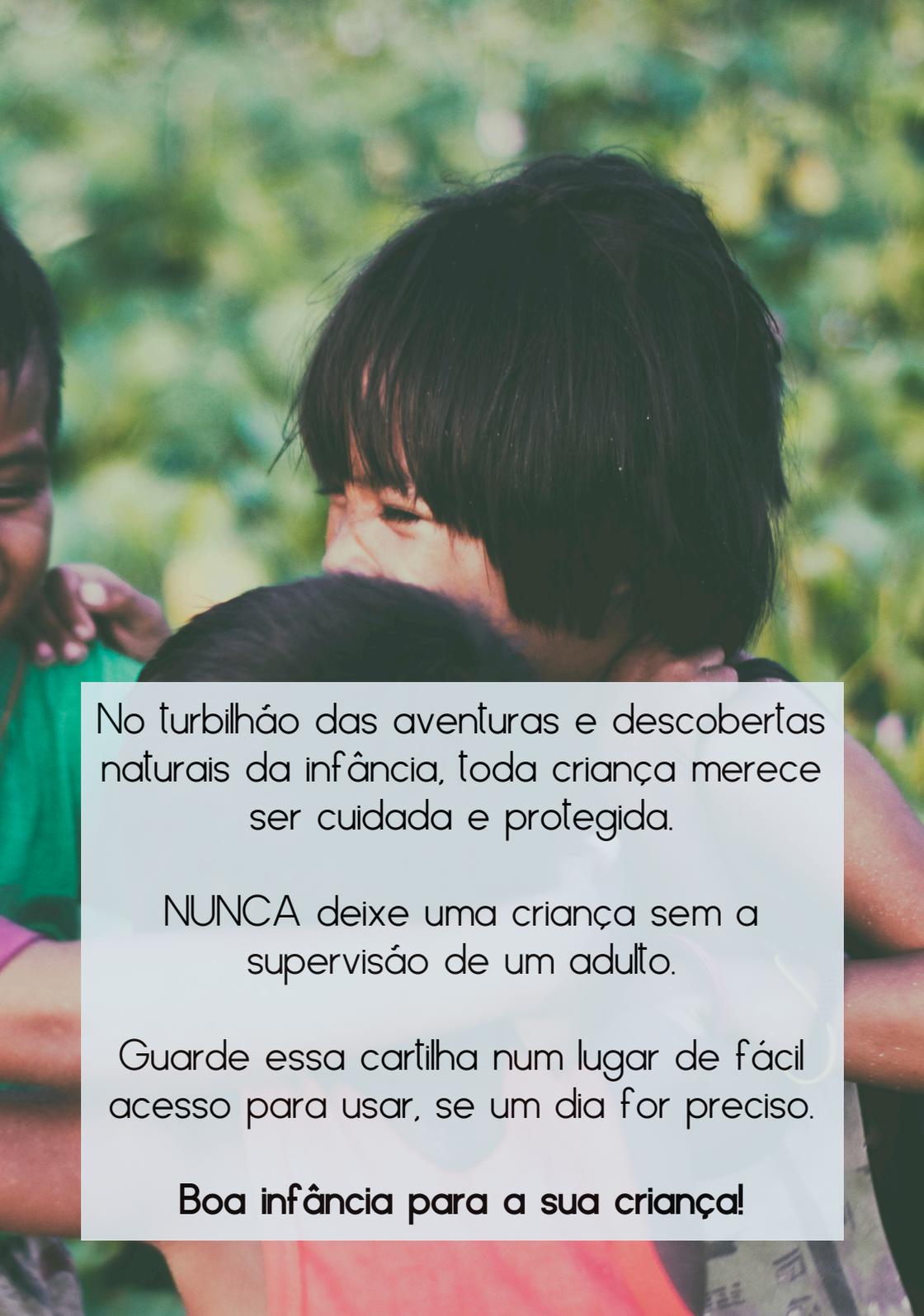
PRINCIPAIS CAUSAS DE ACIDENTES COM CRIANÇAS DE 10 A 14 ANOS:

27,9% armas de fogo
14,3% queimaduras
6,5% quedas

PRINCIPAIS CAUSAS DE ACIDENTES COM CRIANÇAS DE 5 A 9 ANOS:

75% afogamento
22% armas de fogo
10% sufocação

Fonte: Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM) do Ministério da Saúde (2020-2021)



No turbilhão das aventuras e descobertas naturais da infância, toda criança merece ser cuidada e protegida.

NUNCA deixe uma criança sem a supervisão de um adulto.

Guarde essa cartilha num lugar de fácil acesso para usar, se um dia for preciso.

Boa infância para a sua criança!



ENGASGO

Se a criança estiver tossindo ou emitindo algum som, **permita que continue tossindo!** É um reflexo natural de defesa do organismo tentando jogar para fora o objeto/alimento causador do engasgo.

NÃO dê água ou outro líquido para a criança tomar até que esteja respirando completamente bem.

Faça a manobra de desengasgo demonstrada nas próximas páginas.

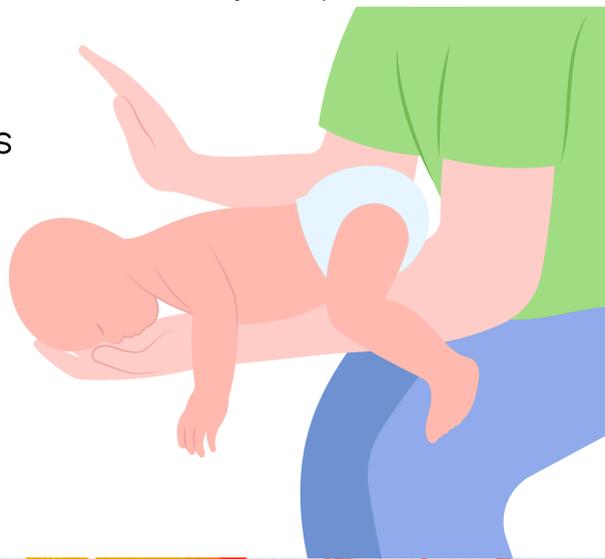
Ligue para 192 (SAMU) ou 193 (Bombeiros).



ENGASGO

Em bebês

1. Apoie o bebê sobre suas pernas, virado de barriga para baixo e levemente inclinado para o chão.
2. Com uma mão segure sua cabeça, deixando livre nariz e boca.
3. Com a outra mão, dê batidas nas costas (na tentativa de mover o alimento/objeto para sair pela boca).
4. Repita quantas vezes for necessário.
5. Se não reagir, inicie a massagem de ressuscitação cardiopulmonar na última página.





ENGASGO

Em crianças e adultos



1. Fique por trás da criança.
2. Feche suas mãos e coloque o punho no meio, na altura abaixo do peito.
3. Faça forte compressão para dentro e para cima (na tentativa de mover o alimento/objeto para sair pela boca).
4. Repita quantas vezes for necessário.
5. Se não reagir, inicie a massagem de ressuscitação cardiopulmonar na última página.



QUEDA OU TRAUMA

Se houver sinais de **sonolência, febre, irritação ou convulsão**, leve imediatamente ao pronto-socorro.

Observe atentamente o estado geral da criança nas próximas horas. Se estiver "estranha", diferente do normal, leve para avaliação médica imediatamente.

Para traumas sem cortes, coloque compressa gelada sobre o local do impacto.

Se houver cortes, segure o local da ferida com pano limpo para evitar a perda de sangue.

NÃO use compressas mornas/quentes!

Se houver fratura (osso quebrado), deixe a criança o mais confortável possível até chegar socorro. Fique conversando com a criança buscando acalmá-la. **EVITE** mexer ou trocá-la de posição. Isso pode ocasionar consequências graves!



FERIMENTOS

NUNCA use borra de café, sal, açúcar ou qualquer outro produto para parar o sangramento, isso pode piorar a situação!

Use pano limpo para comprimir o local e evitar a perda de sangue.

Em caso de perfuração com faca ou outro objeto, não retire! Leve a vítima com a peça para o pronto-socorro. De preferência, chame o resgate.



CHOQUE ELÉTRICO

Desligue a chave geral de energia para depois afastar a vítima do fio ou do aparelho elétrico. Não tente puxar a criança antes de desligar, senão você levará um choque também.

NÃO use panos molhados ou úmidos para socorrer a vítima.

Acalme a criança, observe seu estado geral e, de preferência, leve para avaliação médica.

Se a criança não responder, verifique se está respirando. Se não estiver, inicie a massagem de ressuscitação cardiopulmonar demonstrada na última página.



QUEIMADURA

Afaste a criança do calor/fogo.

Se estiver com a roupa queimando, pegue um pano (toalha, lençol, roupa, etc.) e jogue por cima para abafar o fogo.

Tente acalmar a criança, coloque-a no chão e ligue 192 (SAMU) ou 193 (Bombeiros).

NÃO passe nada! **NÃO** use clara de ovo, pasta de dente, pasta d'água, manteiga, vinagre, cremes, pois pode piorar!

Molhe a região queimada com compressas ou toalhas dobradas (com água fria, não gelada). **NÃO** aperte.

Mãos e braços podem ser mergulhados na água, mas **NÃO** coloque a criança sob o chuveiro frio.

Após isso, deixe a queimadura livre, sem nada por cima. Se tiver bolhas, **NÃO** mexa nelas.

Se for possível, retire objetos como pulseira, anel, etc. antes que venha o inchaço. Caso esteja difícil, deixe que um médico ou socorrista faça isso.



MORDEDURA DE ANIMAIS

Lavar a área acometida com água corrente e sabão

Segurar compressa com pano limpo sobre a ferida

Se for animal doméstico, perguntar ao dono se o animal já tomou as vacinas

Levar a criança ao pronto-socorro para avaliação médica



INTOXICAÇÃO

Acalme a criança e tente deixá-la deitada.

NÃO faça a criança vomitar se não souber do que se trata (materiais corrosivos queimam quando vomitados).

Ligue 192 (SAMU) ou 193 (Bombeiros) e informe, se possível, o quê a criança ingeriu.

Leve a criança ao pronto-socorro imediatamente, e leve, se possível, a embalagem do produto químico, remédio, planta, etc.



AFOGAMENTO

Tire a criança da água com segurança.

Verifique se há respiração (ar saindo pelo nariz e/ou movimento do tórax/peito).

Se estiver respirando, coloque a criança deitada sobre o lado direito.

Se não estiver respirando, coloque a criança deitada de barriga para cima e inicie a ventilação (abra a boca da criança e sopre 5x).

Se a criança reagir, coloque-a deitada "de lado" (para direita) e aguarde o socorro.

Se a criança ainda não reagir, inicie a massagem cardiopulmonar descrita na próxima página.

RESSUSCITAÇÃO CARDIOPULMONAR

Coloque a mão no centro do peito (ou 2 dedos se for bebê) bem na linha dos mamilos, e faça 30 compressões (veja a figura abaixo).

Abra a boca da criança colocando dois dedos de uma mão no queixo e a outra mão na testa e estique o pescoço.

Depois, sopre 2x na boca da criança.

Chame a criança pelo nome e verifique se reage, se movimenta ou respira.

Se não reagir, continue as compressões (2 ventilações a cada 30 compressões) até o socorro chegar.

Se reagir, coloque a criança deitada "de lado" para a direita e aguarde o socorro chegar.

Título do vídeo:

Primeiros Socorros: SAMU ensina como agir em casos de afogamento infantil

Endereço eletrônico do vídeo:

www.youtube.com/watch?v=tuS59wwlQXo



Assista ao vídeo de demonstração

RESSUSCITAÇÃO CARDIOPULMONAR

POSIÇÃO DAS MÃOS NO RCP

Instituto Fisioterapia Intensiva

adulto	crianças de 1 a 8 anos	lactentes
		
AMBAS AS MÃOS Cruzadas entre os mamilos	UMA MÃO Entre os mamilos	DOIS DEDOS Logo abaixo da linha dos mamilos
		
COMPRESSÕES TORÁCICAS		
		
↓ Pressione para baixo 5 a 6 cm	↓ Pressione para baixo 5 cm	↓ Pressione para baixo 4 cm

30 compressões para **2** ventilações
100 a 120 compressões por minuto
Permitir reexpansão completa do tórax
Continuar com respirações de resgate



Fonte: Instituto Fisioterapia Intensiva



ANOTAÇÕES



ANOTAÇÕES



Nunca deixe uma criança sem a
supervisão de um adulto.

EM CASO DE ACIDENTE,
TENTE MANTER A CALMA,
FAÇA O QUE FOR POSSIVEL
E LIGUE:



SAMU
192