



Os superamigos e a defesa contra a Dengue

Todos juntos contra a doença

Os superamigos e a defesa contra a Dengue



Orientações sobre a Dengue: prevenção, transmissão, sintomas e vacinação para crianças de 10 a 14 anos.

Realização: Acadêmicos de Medicina da Faculdade Edufor.

F383s Ferreira, Alzira de Maria Costa

Os super amigos e a defesa contra a dengue / Alzira de Maria Costa Ferreira, Anna Lúcia Araújo Corrêa Lopes, Janiele da Silva Pereira, Jorziane Mota Guimarães, Rayssa de Sousa Luna — São Luís: Faculdade Edufor, 2024.

12 f. : il.

Prática de extensão (MEDICINA) — Faculdade Edufor - São Luís, 2024.

Orientador(a): Prof. Gabriel Nava Lima

1. Dengue. 2. Aedes aegypti. 3. Prevenção. 4.

Mobilização

Todas as ações são válidas no combate contra a dengue.

- Cuide da sua casa e da sua rua. Junte um grupo de amigos, vizinhos, colegas de trabalho, membros da sua igreja, familiares e comece aí mesmo onde você mora a combater a dengue.
- Organize mutirões e desenvolva ações de mobilização na sua comunidade.
- Converse com todos no bairro, mas principalmente com aqueles vizinhos que possuem casas com jardins com muitas plantas, calhas para escoar água da chuva, reservatórios de água, quintais com entulho. Se você perceber grande quantidade de focos do mosquito, informe os órgãos responsáveis do seu município.
- Procure os agentes de saúde para trocar ideias e participar de todas as ações de combate à dengue.



Vacinação

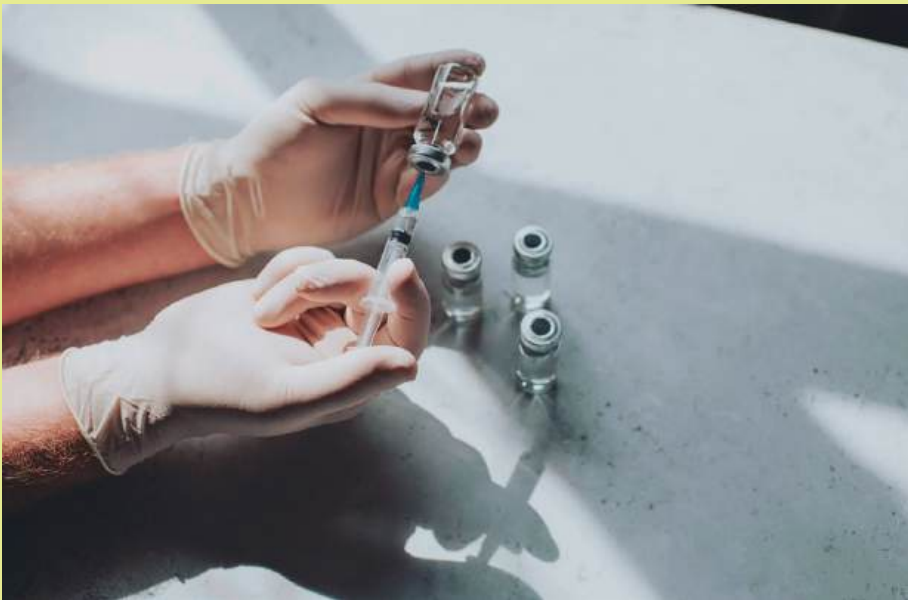
A vacina contra a dengue, Qdenga®, disponível no Brasil, é composta por vírus vivos atenuados dos quatro sorotipos do vírus da dengue (DENV 1, DENV 2, DENV 3 e DENV 4). O que significa que oferece uma proteção ampla contra a doença.

Segura: Foi rigorosamente testada e aprovada pela Anvisa.

Mas existem exceções como a não recomendação para gestantes, mulheres que amamentam e pessoas com imunodeficiência grave ou hipersensibilidade a qualquer componente da vacina.

Eficaz: Reduz significativamente o risco de doença sintomática, hospitalização e formas graves da dengue.

Gratuita: Disponível para adolescentes entre 10 e 14 anos, nos postos de saúde.



Cartilha “Os superamigos e a defesa contra a Dengue”

Esta cartilha foi elaborada por acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade Edufor e contém orientações sobre a Dengue: prevenção, transmissão, sintomas e vacinação para crianças de 10 a 14 anos.

Autoras

Alzira de Maria Costa Ferreira

Anna Lúcia Araújo Corrêa Lopes

Janiele da Silva Pereira

Jorziane Mota Guimarães

Rayssa de Sousa Luna

O que é Dengue?

Dengue é uma doença infecciosa aguda e possui 4 sorotipos (DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4). É transmitida pela picada do mosquito *Aedes aegypti*. Ocorre principalmente em áreas tropicais e subtropicais do mundo, inclusive no Brasil. As epidemias geralmente ocorrem no verão, durante ou independente após períodos chuvosos.

O quadro clínico é amplo, apresentando desde uma síndrome febril específica até quadros graves como hemorragia, choque e às vezes óbito.

É uma doença de notificação compulsória e sua forma grave é de notificação IMEDIATA.

A forma clínica clássica é conhecida como dengue clássica ou febre da dengue e a forma grave, de febre hemorrágica da dengue.

Dengue clássica:

- Febre alta com duração de 2 a 7 dias
- Dor de cabeça
- Dor no corpo e nas juntas
- Dor atrás dos olhos
- Manchas vermelhas no corpo



Febre acima de 38°



Dor de cabeça



Dor no corpo



Dor nos olhos

Para quem tem diagnóstico de dengue, deve ficar atento ao surgimento dos sintomas abaixo:

- Dores na barriga fortes e contínuas
- Vômitos persistentes
- Sangramento pelo nariz, boca e gengivas
- Sede excessiva e boca seca

Procure um posto de saúde!

7. Quais os cuidados para não pegar dengue?

Como é praticamente impossível eliminar o mosquito, é preciso identificar objetos que possam se transformar em criadouros do *Aedes*. Por exemplo, uma bacia no pátio de uma casa é um risco, porque, com o acúmulo da água da chuva, a fêmea do mosquito poderá depositar os ovos neste local. Então, o único modo é limpar e retirar tudo que possa acumular água e oferecer risco. Em 90% dos casos, o foco do mosquito está nas residências.

8. O que devo fazer para evitar o mosquito da dengue?

Para evitar o mosquito da dengue é preciso eliminar os focos do *Aedes*. A Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS) preparou uma lista das medidas que as pessoas podem adotar para evitar que o *Aedes* se reproduza em sua casa.

9. Depois de termos dengue podemos pegar novamente?

Sim, podemos, mas nunca do mesmo tipo de vírus. Ou seja, a pessoa fica imune contra o tipo de vírus que provocou a doença, mas ela ainda poderá ser contaminada pelas outras 3 formas conhecidas do vírus da dengue.

10. Posso pegar dengue de uma pessoa doente?

Em hipótese alguma. Não há transmissão por contato direto de um doente ou de suas secreções com uma pessoa sadia, nem de fontes de água ou alimento.

11. Quantos tipos de vírus da dengue existem?

São conhecidos 4 sorotipos: 1, 2, 3 e 4, sendo que no Brasil não existe circulação do tipo 4.

12. Por que essa doença ocorre no Brasil?

É um sério problema de saúde pública em todo o mundo, especificamente nos países tropicais como o nosso, onde as condições do meio ambiente, aliadas à características urbanas, favorecem o desenvolvimento e a proliferação do mosquito transmissor, o *Aedes aegypti*. Mais de 100 países em todos os continentes, exceto a Europa, registram a presença do mosquito e casos da doença.

Confira abaixo as perguntas mais frequentes sobre a dengue

1. O que é dengue?

A dengue é uma doença febril aguda. A pessoa pode adoecer quando o vírus penetra no organismo pela picada de um mosquito infectado, o *Aedes aegypti*.

2. Quanto tempo depois de ser picado aparece a doença?

se o mosquito estiver infectado, o período de incubação varia de 3 a 15 dias, sendo em média de 5 a 6 dias.

3. Quais são os sintomas da dengue?

Os mais comuns são febre, dores no corpo, principalmente nas articulações e dor de cabeça. Também podem aparecer manchas vermelhas pelo corpo e, em alguns casos, sangramento, como petéquias (pontos vermelhos, principalmente na pele), sangramento nasal e gengival, entre outras.

4. O que devo fazer se aparecer alguns desses sintomas?

Procure o serviço de saúde mais próximo.

5. Como a dengue é tratada?

Não há tratamento específico para o paciente com dengue. O paciente com dengue clássica, o médico deve tratar os sintomas, como as dores de cabeça e no corpo, com analgésicos e antitérmicos (paracetamol e dipirona). Devem ser evitados os salicilatos, como o AAS e a Aspirina, já que o uso pode favorecer o aparecimento de manifestações hemorrágicas. É importante também que o paciente fique em repouso e beba bastante líquido.

Os pacientes com Febre Hemorrágica da Dengue (FHD) devem ser observados cuidadosamente para identificação dos primeiros sinais de choque, como a queda de pressão. O período crítico ocorre durante a transição da fase febril para a sem febre, geralmente após o 3º dia da doença. A pessoa deixa de ter febre e isso leva a uma falsa sensação de melhora, mas em seguida o quadro clínico do paciente piora. A Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS) alerta que alguns dos sintomas da dengue só podem ser diagnosticados por um médico.

6. A pessoa que pegar dengue pode morrer?

O quadro clínico da dengue é dinâmico, isto significa que um paciente com dengue clássica pode passar rapidamente para a forma grave (Febre Hemorrágica da Dengue). Ao apresentar qualquer sintoma, procure a unidade de saúde mais próxima. Dengue pode matar.

O Mosquito

A dengue no Brasil é transmitida por uma espécie de mosquito, o *Aedes aegypti*, que pica tanto durante o dia como à noite. O vetor se reproduz dentro ou nas proximidades de habitações, em recipientes onde se acumula água limpa (vasos de plantas, pneus velhos, cisternas, etc.).



Como ele se comporta? Como ataca?

O *Aedes aegypti* mede menos de um centímetro, tem cor café ou preta e listras brancas no corpo e nas pernas. O mosquito costuma picar nas primeiras horas da manhã e nas últimas da tarde, evitando o sol forte, mas mesmo nas horas quentes pode atacar à sombra, dentro ou fora de casa.

O Aedes aegypti

Modo de transmissão

A fêmea do mosquito pica a pessoa infectada, mantém o vírus em sua saliva e o retransmite em novas picadas. A transmissão ocorre pelo ciclo homem-Aedes aegypti-homem. Após a ingestão de sangue infectado pelo inseto fêmea, transcorre nesta fêmea um período de incubação. Após esse período, o mosquito torna-se apto a transmitir o vírus e assim permanece durante toda a vida.



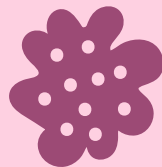
Qual o ambiente ideal?

As fêmeas e os machos (que geralmente acompanham as fêmeas) ficam dentro das casas. A temperatura mais favorável para o desenvolvimento da larva é entre 25 a 30°C. Abaixo e acima destas temperaturas o Aedes aegypti diminui sua atividade. Acima de 42°C e abaixo de 5° ele morre.

**Fique atento
aos sinais**

É Gripe, Dengue ou Covid?

Identifique os principais sintomas



Sintomas	Dengue	Covid	Gripe
Dor de cabeça	★	★	★
Dor no corpo	★	★	★
Dor de garganta		★	★
Manchas vermelhas	★		
Tosse		★	★
Perda de olfato e paladar		★	
Coriza		★	★
Vômito	★		
Cansaço	★	★	★

Compartilhe essa informação!

Prevenção

A ação mais simples para se prevenir da dengue é evitar o nascimento do mosquito. Para isso, é preciso eliminar os lugares que eles escolhem para a reprodução. A regra básica é não deixar a água, mesmo quando limpa, parada em qualquer tipo de recipiente.



Encha de areia até a borda os pratinhos de vasos de plantas;



Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água;



Lave semanalmente por dentro, com escovas e sabão, os tanques utilizados para armazenar água;



Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas;



Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje;



Mantenha o lixo bem fechado e fora do alcance de animais até o recolhimento pelo serviço de limpeza urbana;



Guarde as garrafas vazias sempre de cabeça para baixo e em local coberto;



Jogue no lixo todo objeto que possa acumular água, como embalagens usadas, potes, latas, copos, garrafas vazias, etc;



Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada;



Entregue seus pneus velhos ao serviço de limpeza urbana ou guarde-os sem água em local coberto e abrigados da chuva;

O perigo
pode estar
escondido!

Sintomas da Dengue

O vírus da dengue pode se apresentar de quatro formas diferentes, que vai desde a forma inaparente, em que apesar da pessoa está com a doença não há sintomas, até quadros de hemorragia, que podem levar o doente ao choque e ao óbito.

Há suspeita de dengue em casos de doença febril aguda com duração de até 7 dias e que se apresente acompanhada de pelo menos dois dos seguintes sintomas: dor de cabeça, dor atrás dos olhos, dores musculares, dores nas juntas, prostração e vermelhidão no corpo.

Pode ser Dengue...



Febre acima de 38°



Dor de cabeça



Dor no corpo



Resfriado



Desânimo



Dor nos olhos