FACULDADE EDUFOR

ANAIS DO II SIMPÓSIO DE CIÊNCIA, INOVAÇÃO E SOCIEDADE

USO DE TECNOLOGIAS E SEUS IMPACTOS NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL DA PESSOA HUMANA

FICHA TÉCNICA

COMISSÃO ORGANIZADORA

Prof. Me. Rafael Mondego Fontenele
Profa. Ma. Raquel Costa da Silva
Profa. Ma. Enaire de Maria Sousa da Silva
Profa. Ma. Renata Carvalho Campelo
Profa. Dra. Francilena Maria C. Santos Dias
Profa. Ma. Mariane de Amarante Souza
Profa. Ma. Alessandra Gomes Mesquita
Profa. Ma. Camila Gonçalves Ribeiro

COMISSÃO CIENTÍFICA

Profa. Me. Alessandra Monique França Farias
Prof. Esp. José Vinícius Magalhães da Silva
Prof. Me. Paulo Vitor Albuquerque Santana
Profa. Ma. Lívia Alessandra Gomes Aroucha
Profa. Ma. Valdileia Ferreira Lopes
Profa. Ma. Jerdianny Silva Serejo
Profa. Ma. Laysa da Cunha Barros
Profa. Ma. Camila Gonçalves Ribeiro
Profa. Ma. Christiane Valêska A. Costa Lima
Profa. Esp. Ana Caroline Ferreira Castanheiras

DESIGN EDITORIAL:

Larissa Almeida Trindade

REALIZAÇÃO:

Faculdade EDUFOR – São Luís

Dados Internacionais da Catalogação na Publicação (CIP)

Simpósio de Ciência, Inovação e Sociedade (ISCIS)

ANAIS DO II SIMPÓSIO DE CIÊNCIA, INOVAÇÃO E SOCIEDADE-II SCIS: uso de tecnologias e seus impactos na saúde física e mental da pessoa humana [recurso eletrônico] / [organização] Prof. Me. Rafael Mondego Fontenele e Profa. Ma. Raquel Costa da Silva — Dados eletrônicos —São Luís: Faculdade Edufor, 2024.

45p.

ISBN 978-65-01-00288-0

1. Tecnologia. 2. Saúde física. 3. Saúde mental. 4. SCIS I. Fontenele, Rafael Mondego. II. Silva, Raquel Costa da. III. Título.

CDU 004:614(048.3)

Ficha catalográfica elaborada pela Bibliotecária Jessica Raquel Cardoso CRB13/738

As opiniões externadas nesta obra são de responsabilidade exclusiva dos seus autores.

APRESENTAÇÃO

A segunda edição do Simpósio de Ciência, Inovação e Sociedade (SCIS) da Faculdade Edufor foi realizada no período de 22 a 29 de fevereiro de 2024 e teve como tema central "Uso de tecnologias e seus impactos na saúde física e mental da pessoa humana", realizado nas dependências da Faculdade EDUFOR – São Luís.

A temática foi escolhida por considerar que o uso crescente de tecnologias tem impactado significativamente a saúde física e mental da pessoa humana. No aspecto físico, o sedentarismo decorrente do tempo excessivo gasto em dispositivos eletrônicos tem sido associado a uma série de problemas de saúde, incluindo obesidade, dores musculares e distúrbios do sono. Além disso, a exposição prolongada à luz azul emitida por telas pode interferir no ciclo circadiano, prejudicando a qualidade do sono e levando a problemas de saúde a longo prazo. No campo da saúde mental, o uso constante de redes sociais e a conectividade permanente podem contribuir para o aumento do estresse, ansiedade, depressão, dentre outras formas de adoecimento psíquico.

No ambiente acadêmico, pensar o uso das tecnologias passou a ser imperativo, sobretudo por considerar que a utilização destas tecnologias também oferece oportunidades para melhorar a saúde, como aplicativos de monitoramento de atividades físicas e de meditação, que podem promover hábitos saudáveis e gerenciar o estresse, além de favorecer o desempenho do estudante e o processo ensino-aprendizagem. É essencial encontrar um equilíbrio saudável no uso das tecnologias, incorporando pausas regulares, limitando o tempo de tela e priorizando o bem-estar físico e mental.

O SCIS foi concebido com a perspectiva de diversificar a produção e divulgação científica, abrindo diálogos interdisciplinares para as diversas áreas do conhecimento, aproximando professores e alunos com o objetivo de favorecer o protagonismo do acadêmico na produção de ciência e inovação alinhadas às demandas da sociedade.

Prof. Me. Rafael Mondego Fontenele
Presidente da Comissão Organizadora

Profa. Ma. Raquel Costa da Silva
Presidente da Comissão Científica

SUMÁRIO

Uso de compostos fitoquímicos no tratamento de câncer de pele associado a radiação ultravioleta..... 07

O psicodrama pedagógico na formação de professores: afetividade e aprendizagem em foco..... 08

Herbário digital de plantas medicinais: preservando o conhecimento tradicional na era digital..... 09

Lesões no futsal feminino brasileiro: uma revisão narrativa..... 10

A influência das redes sociais na automedicação e uso indiscriminado de medicamentos 11

Baby blues: o sofrimento psíquico da mulher no pós-parto e o pré-natal psicológico como prevenção..... 12

As vantagens da utilização do autodesk revit na engenharia civil comparado ao uso do autodesk autocad..... 13

Abordagem fisioterapêutica no pós operatório de fratura proximal de fêmur em idosos: uma revisão de literatura..... 14

Abordagem de temas contemporâneos transversais na educação física escolar: uma perspectiva de formação do cidadão..... 15

Reabilitação fisioterapêutica na amputação transfemoral unilateral..... 16

Os benefícios e malefícios do uso de tecnologias por crianças da primeira a terceira infância no século XXI: a importância da psicoeducação..... 17

Prevenção de choque elétrico e queimaduras: relato de experiência em uma instituição de ensino estadual..... 18

As alterações gonadais e diagnóstico tardio da síndrome de turner: um levantamento bibliográfico..... 19

Assistência de enfermagem ao paciente vítima de queimaduras..... 20

Sinergia entre ortodontia e dentística: abordagens integrativas para resultados superiores..... 21

Prevenção de choque elétrico e queimaduras: relato de experiência em uma instituição de ensino estadual 22

Importância do estudo da anatomia interna para endodontia..... 23

Criando sorrisos: atividades educativas para prevenção e promoção da saúde bucal para crianças..... 24

Desvendando o câncer de boca: prevenção, diagnóstico e tratamento..... 25

Impactos da tecnologia no mercado de trabalho..... 26

Sociabilidade e saúde: os reflexos do uso de tecnologias em crianças e adolescentes..... 27

Impactos da tecnologia na sociabilidade: as relações sociais imbricadas no mundo digital..... 28

Potencial adsortivo das sementes e cascas do criviri (Mouriri guianensis Aubl.) na remoção de íons cobre em aguardentes..... 29

Vantagens do marketing em odontologia..... 30

Assimetria facial está relacionada a variáveis do monitoramento clínico da acromegalia 31

Casos de condromalacia patelar e exercícios realizados em clientes durante estágio em uma academia em São Luís-MA..... 32

Abordagem da fisioterapia no diabetes mellitus..... 33

Alívio de dor e fatores relacionados a qualidade de vida em paciente com hérnia de disco participante de programa de treinamento resistido: estudo de caso..... 34

Tomografia computadorizada de feixe cônico: Uma ferramenta importante para o diagnóstico na endodontia..... 35

Prevenção de lesões no futsal: uma revisão integrativa..... 36

Jogando para o bem: impacto dos jogos virtuais na saúde mental..... 37

Consumo de internet e sonolência em jogadores de futsal..... 38

Uso da realidade virtual para educação em saúde na terapia intensiva: revisão sistemática..... 39

A realidade virtual como um aliado na promoção da saúde do idoso: uma revisão sistemática..... 40

Corpos sob pressão: implicações das mídias sociais na autoimagem feminina..... 41

Acesso populacional à fisioterapia e seus desafios no brasil: revisão bibliográfica..... 42

Intervenção fisioterapêutica na mitigação do quadro de dor crônica em pessoas que vivem com HIV..... 43

Transformando sorrisos em tempo recorde: como o fluxo digital revoluciona a eficiência e reduz o tempo de tratamento na ortodontia..... 44

Relevância da monitoria na formação acadêmica: relato de experiência de um monitor de citologia e histologia..... 45

Implicações da robótica e outras tecnologias em cirurgias odontológicas..... 46

O uso de laser de alta potência nas cirurgias de frenectomia..... 47

USO DE COMPOSTOS FITOQUÍMICOS NO TRATAMENTO DE CÂNCER DE PELE ASSOCIADO A RADIAÇÃO ULTRAVIOLETA

Mariana Cordeiro Santos, Nayara Silva dos Anjos, José Vinícius Magalhães da Silva, Damaris Cristina Sousa Carvalho Fonseca, Roberval Nascimento Moraes Neto

RESUMO

Introdução: A exposição crônica ao sol é um dos principais fatores de risco para o surgimento do câncer de pele, devido a incidência solar sobre regiões expostas. O câncer de pele é nos dias de hoje, o que dispõe de maior ocorrência no Brasil. Sendo dividido entre melanoma, que é no qual se tem início nos melanócitos, e entre o tipo não melanoma que se subdivide entre carcinoma basocelular (mais comum) e o carcinoma epidermóide. Para isso em áreas de extrema incidência de raios ultravioleta, há uma maior predominância de câncer de pele. Uma das alternativas de tratamento é o uso de fotoprotetores, entretanto, dados na literatura mostram que meios alternativos como uso de fitoquímicos, podem ajudar no tratamento dessa patologia. **Objetivo:** O objetivo geral desse trabalho é mostrar os efeitos de alguns desses fitoquímicos no tratamento do câncer de pele. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão bibliográfica do tipo descritiva não probabilística utilizando as seguintes palavras chaves: “câncer de pele”, “fitoquímicos”, “polifenóis”, “radiação UV”, “anticarcinogênicos”. Foram selecionados artigos publicados em português e inglês entre os anos de 2017 e 2022, e obtidos através da base de dados Google Acadêmico, Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Pubmed. **Resultados:** Os dados mostram que fitoquímicos como o Resveratrol, Curcumina e a Epigalocatequina – galato determinaram bons resultados, como a redução no número de queimaduras solares e preservação das células Langerhans. Em vista disso, entende-se que os fitoquímicos são excelentes meios alternativos para a prevenção e tratamento do câncer de pele.

Palavras-chave: Câncer de Pele, Radiação Ultravioleta.

O PSICODRAMA PEDAGÓGICO NA FORMAÇÃO DE PROFESSORES: AFETIVIDADE E APRENDIZAGEM EM FOCO

Lillian Raquel Braga Simões, Poliana Andressa Costa Melonio, Ana Luiza Ferreira Pinheiro Soares, Iris Maria Ribeiro Porto, Herlania Rodrigues Fernandes*, Aglayany Dayny Ribeiro Rocha*

RESUMO

Introdução: O presente trabalho tem como tema central o Psicodrama, método criado por Jacob L. Moreno, baseia-se em princípios como improvisação teatral, espontaneidade, criatividade e trabalho em grupo. Inicialmente voltado à psicologia, sua aplicabilidade foi expandida para a educação por Moreno (2014). **Objetivos:** Explorar o psicodrama pedagógico na formação de professores, relacionando-o com a afetividade nas aprendizagens. Este trabalho analisa a importância do psicodrama pedagógico, destacando sua relevância para além do campo terapêutico, especialmente na formação de professores, com base na experiência da pesquisadora como psicóloga e psicopedagoga. O psicodrama pedagógico é definido como uma metodologia que integra atividades de grupo, jogos e dramatizações para desenvolver temas específicos. Esta abordagem tem sido aplicada não só na educação, mas também em empresas e organizações para treinamento e seleção. Moreno, diferentemente da abordagem freudiana, promoveu uma metodologia ativa, colocando os pacientes em interação através do teatro improvisado. Apesar de seu uso significativo na educação, percebe-se uma lacuna na literatura educacional sobre sua aplicação, sugerindo uma associação mais forte com a psicoterapia. **Metodologia:** A pesquisa adota um método bibliográfico e exploratório para entender melhor o problema estudado, optando pela abordagem qualitativa devido à sua capacidade de tratar complexidades não quantificáveis, seguindo as orientações de GIL (2008) e Minayo, Deslandes e Gomes (2007). A pesquisa busca entender o Psicodrama Pedagógico como uma ferramenta eficaz no processo educativo, visando melhorar a qualidade do ensino e do aprendizado, além de promover a socialização e cultivar a criatividade. Este método permite uma abordagem mais humanizada da educação, focando na individualidade e nas experiências de vida dos alunos, facilitando o desenvolvimento de uma aprendizagem mais significativa e integrada. **Resultado:** A afetividade é destacada como um elemento central na construção do conhecimento, influenciando as relações interpessoais e o desenvolvimento emocional e intelectual dos indivíduos. A pesquisa aponta para a importância de compreender as emoções e sentimentos envolvidos no processo ensino-aprendizagem, reconhecendo a emoção como fundamental no desenvolvimento da consciência e na formação da identidade do aluno. **Conclusão:** O estudo conclui que o psicodrama pedagógico oferece uma abordagem rica e diversificada para a formação de professores no ensino superior, promovendo uma educação que valoriza a produção coletiva do conhecimento e o desenvolvimento global do indivíduo. A prática educativa deve ser mais integradora e menos fragmentada, superando a segmentação dos conteúdos e focando na aprendizagem significativa que engaja todos os sentidos, emoções e aspectos sociais dos alunos. Em um contexto educacional que exige cada vez mais adaptação e flexibilidade, o psicodrama pedagógico surge como uma metodologia promissora, capaz de responder aos desafios contemporâneos e promover uma formação docente mais humana e eficaz, enfatizando a necessidade de preparação adequada dos professores e sua importância para a sociedade.

Palavras-chave: Psicodrama Pedagógico, Formação de Professores, Afetividade.

HERBÁRIO DIGITAL DE PLANTAS MEDICINAIS: PRESERVANDO O CONHECIMENTO TRADICIONAL NA ERA DIGITAL

Pablo Amorim Oliveira, Thays Myllenna Pinheiro Milen Cardoso, Tayne Rodrigues Sousa de Mesquita, Glasse Helin Chaves Costa, Karoline Rocha Veloso, Damaris Cristina Sousa Carvalho Fonseca

RESUMO

Introdução: O uso de plantas medicinais é uma prática antiga, mas não isenta de riscos, pois as plantas contêm substâncias que podem ser tóxicas ao organismo humano. Apesar disso, há estudos onde mostram que cerca de 80% da população global recorre a remédios caseiros a base de plantas devido a facilidade de acesso e a crença de que são inofensivos. Para preservar esse conhecimento e promover a segurança, desenvolvemos um projeto para criar herbários virtuais, como parte de nossa iniciativa enquanto alunos de Farmácia na Faculdade Edufor. Combinando nosso conhecimento acadêmico com tecnologia moderna, reunimos uma coleção de plantas secas para estudo e pesquisa, disponibilizando-as em formatos físico e virtual. Esses herbários permitem acesso rápido e fácil às informações sobre as plantas, promovendo aprendizado interativo e preservando a riqueza da flora local facilitando o aprendizado e conservando nossa biodiversidade. **Objetivo:** Esse trabalho objetivou evidenciar a importância do herbário físico e digital para preservar o conhecimento tradicional sobre plantas medicinais, facilitando o acesso e promovendo a conservação da biodiversidade. **Material e Métodos:** Para a realização do trabalho foi feito pesquisa de campo. Foram feitas pesquisas nas bases de dados: Scielo, Medline/Pubmed e Google Scholar. A pesquisa bibliográfica foi realizada através dos descritores: plantas medicinais, fitoterápicos e herbário. **Resultados:** Nossa pesquisa resultou na criação de um guia de plantas medicinais elaborado por nós, estudantes de Farmácia da Faculdade Edufor. Este guia abrange informações completas sobre as propriedades das plantas medicinais, combinando conhecimento científico e tradições populares. Além de discutir o uso histórico das plantas na medicina, alertamos para os possíveis riscos associados, especialmente devido aos processos de biotransformação no corpo humano. No guia, não apenas fornecemos características botânicas, métodos de preparação e dosagem, mas também exploramos as propriedades de diversas plantas, como Lavanda, Alecrim e Penicilina, detalhando suas características específicas. Consideramos esse guia uma ferramenta inestimável para promover uma prática clínica mais consciente e informada, ajudando a disseminar o conhecimento e a melhorar a saúde da população de forma abrangente e eficaz. **Considerações finais:** A digitalização e catalogação de plantas medicinais em herbários virtuais representam um avanço significativo na preservação do conhecimento tradicional e no impulsionamento da pesquisa científica na era digital. Essas ferramentas não apenas garantem a continuidade do conhecimento ancestral, mas também abrem novos horizontes para a descoberta e aplicação terapêutica das plantas medicinais. Ao documentar e compartilhar informações sobre suas propriedades e usos, os herbários digitais se tornam uma fonte acessível e abrangente de conhecimento, onde a sabedoria tradicional se une aos avanços da ciência moderna. Além de facilitar o acesso às informações sobre as plantas medicinais, essas plataformas digitais permitem que pessoas de diversas regiões do mundo possam se beneficiar. Portanto, os herbários virtuais não são apenas uma ferramenta para preservar e promover o conhecimento tradicional, sua relevância na era digital é inegável, e seu potencial para melhorar a saúde e o bem-estar da humanidade é imenso.

Palavras-chave: Plantas Medicinais, Fitoterápicos, Herbário Digital.

LESÕES NO FUTSAL FEMININO BRASILEIRO: UMA REVISÃO NARRATIVA

Isabela Mendonça Rodrigues dos Santos, Diogo Matheus Barros Da Silva*, Breno Cutrim da Silva

RESUMO

Introdução: O futsal é uma modalidade esportiva de destaque devido sua popularidade a nível nacional e internacional. Dentre as características, apresenta um jogo dinâmico com alta intensidade com momentos de aceleração e desaceleração durante uma partida. Essas características parecem contribuir para a incidência de lesões específicas da modalidade. A lesão esportiva é definida como um dano ou alteração que compromete um sistema orgânico, ocasiona afastamento do jogador durante o período de treinamento ou competitivo. **Objetivo:** Sintetizar as evidências sobre a epidemiologia das lesões em jogadoras de Futsal Feminino no Brasil. **Métodos:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura. Foram utilizadas as seguintes bases de dados: Web Of Science, Dialnet, Google Acadêmico e WorldCat. Com estudos publicados nos últimos 15 anos. A estratégia de busca foi realizada utilizando as Palavras-Chave: Futsal Feminino e Lesões. Com a combinação do operador Booleano (And). Dentre os critérios de inclusão, integraram ao estudo: artigos de acesso livre disponível em web, restritos ao idioma português, amostra do estudo restrito à nacionalidade brasileira. Para critérios de exclusão: evidências da literatura cinzenta, evidências que apresentavam amostra com o sexo masculino. **Resultados:** A presente revisão foi composta por 10 estudos com diferentes delineamentos. Os achados destacaram investigações em predominância com atletas universitárias e, em menor proporção, atletas profissionais. Dentro do contexto do perfil das lesões, a estrutura anatômica mais afetada foi a articulação do tornozelo seguido da articulação do joelho. Em destaques para lesões mais acometidas, está a entorse de tornozelos e tendinopatias. O mecanismo de como acontecem as lesões é dependente do nível de treinamento do atleta ou da competição. Além disso, foi observado maior incidência de lesões durante o período de treinamento e durante competições com calendário curto. O índice de massa corporal (IMC) foi determinado como fator de risco modificável para a incidência de lesões. **Conclusão:** Mediante a esses resultados, a revisão possibilita a comissão técnica e clubes um direcionamento de possíveis intervenções no futsal feminino brasileiro visando otimizar o desempenho desportivo e em consequência reduzir a incidência de lesões gerando sucesso da equipe em níveis competitivos. Foram observadas evidências limitadas, premente realização de novos estudos acerca desta temática.

Palavras-chaves: Futsal Feminino, Lesões.

A INFLUÊNCIA DAS REDES SOCIAIS NA AUTOMEDICAÇÃO E USO INDISCRIMINADO DE MEDICAMENTOS

Nayara Silva dos Anjos, Geniuarlyson Silva Garcia, Kayron Roberto Da Silva e Silva, Andressa Isabela Ferreira da Silva*

RESUMO

Introdução: A internet tem sido cada vez mais utilizada como fonte de pesquisa e meio de comunicação quando o assunto é saúde, fato devido, principalmente, por ser instrumento de fácil acesso, conveniente e anônimo. A crescente exposição de enquetes no Instagram, desafiando usuários a escolherem três medicamentos de uma lista variada, chamou a atenção das autoridades de saúde e do Conselho Federal de Farmácia (CFF). Essa prática, apesar de aparentemente inofensiva, representa um sério risco à saúde, incentivando a automedicação e negligenciando os perigos associados ao uso indiscriminado de medicamentos. **Objetivo:** Apresentar as redes sociais como um fator de impacto na área da saúde e destacar a necessidade de mobilização dos profissionais da área da saúde, principalmente os farmacêuticos, contra a automedicação. **Material e Métodos:** Foram analisados casos recentes de uma trend sobre medicamentos que viralizou no Instagram, no formato de enquete para que a imagem fosse repassada entre os usuários dessa rede com o seguinte enunciado "você só pode escolher três". Além disso, foram revisadas as disposições legais relacionadas ao compartilhamento de informações sobre automedicação, incluindo o Projeto de Lei 723/19 aprovado pelo Senado Federal. **Resultados:** A enquete que desafiou os usuários do Instagram a escolherem medicamentos sem orientação profissional está associada a um aumento do risco de automedicação. Na lista, são encontrados desde medicamentos isentos de prescrição médica (MIPs) até medicamentos de controle especial, os quais demandam a retenção da receita para serem dispensados pelo farmacêutico nas farmácias, conforme estabelecido pela Portaria 344/98. O Projeto de Lei 723/19, que inclui entre as infrações sanitárias da legislação federal o ato de publicar na internet texto que possa induzir ou estimular a automedicação, destaca a gravidade desse problema. **Conclusão:** A avaliação dos dados destaca a relevância do papel do farmacêutico na orientação da população sobre o uso racional de medicamentos. A mobilização contra a automedicação torna-se ainda mais vital diante da disseminação irresponsável de desafios nas redes sociais.

Palavras-chave: Redes Sociais, Automedicação, Saúde, Farmacêutico.

BABY BLUES: O SOFRIMENTO PSÍQUICO DA MULHER NO PÓS-PARTO E O PRÉ-NATAL PSICOLÓGICO COMO PREVENÇÃO

Luis Eduardo Corrêa Silva

RESUMO

Introdução: O presente trabalho tem como tema central o transtorno mental “baby blues”, como um dos fatores que influenciam diretamente no sofrimento psíquico da mulher durante o pós-parto, assim como debater e validar a necessidade do pré-natal psicológico para assegurar a saúde mental da mulher durante este período. **Objetivos:** Compreender os impactos do “baby blues” na saúde mental da mulher no período pós-parto e evidenciar o papel do pré-natal psicológico como prevenção a esse sofrimento psíquico. **Metodologia:** Adota-se a revisão bibliográfica, onde sucederam-se pesquisas realizadas por meio de buscas de artigos publicados no período de 2013 a 2023, em bases indexadoras eletrônicas da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), PePsic e SciELO Brasil, com os descritores “pré-natal psicológico”, “saúde mental", "pós-parto” e “baby blues”. Tendo em consideração que há uma quantidade considerável de resultados, seguiram-se apenas aqueles que representavam o “baby blues” como base e que dialogavam com o pré-natal psicológico. **Resultados**: Observa-se, a partir das análises dos artigos, a exposição de discussões acerca do transtorno “baby blues”, demonstrando que a prevalência é de 50-85% e denotam a importância das pessoas validarem os sentimentos e sofrimentos dessas mulheres expostas a esse transtorno, que as acometem nos primeiros 15 dias após o parto. Para além disso, nota-se que a prevenção psicológica se faz necessária, uma vez que preveni que esses casos não evoluam, a longo prazo, para uma possível depressão pós-parto (DPP), já que é facilmente confundida com o “baby blues”, por ter os sinais e sintomas parecidos. Diagnósticos errôneos acabam por infligir ainda mais danos na subjetividade dessas mulheres e agravando seu estado de adoecimento mental baseados em uma sociedade que olha a mulher apenas para gestar. **Conclusão:** Destarte, por meio das análises realizadas neste trabalho, pôde-se observar que o “baby blues” é um transtorno que acomete as mulheres no pós-parto de forma que as colocam em um lugar de sofrimento psíquico e que necessita de uma prevenção para evitar, mas que não é comumente visto e disseminado por conta da invalidação da subjetividade dessa mulher onde é enraizado na sociedade a visão de que mulher nasceu para ser mãe.

Palavras-chave: Pré-Natal Psicológico, Saúde Mental, Baby Blues, Pós-Parto, Sofrimento Psíquico.

AS VANTAGENS DA UTILIZAÇÃO DO AUTODESK REVIT NA ENGENHARIA CIVIL COMPARADO AO USO DO AUTODESK AUTOCAD

Lucas Gabriel Rodrigues Souza

RESUMO

As vantagens da utilização do Autodesk Revit na engenharia civil comparação ao uso do Autodesk AutoCAD, oferece uma gama de vantagens na modelagem da Informação da Construção (BIM - Building Information Modeling). O objetivo principal é mostrar as vantagens da utilização do Revit proporcionando uma abordagem integrada e colaborativa para o processo de design. A metodologia utilizada, foi uma revisão bibliográfica e documental de artigos científicos, monografias e dissertações encontradas na base de dados dos seguintes sites: Google Acadêmico, Scielo (Scientific Electronic Library Online) e Lilacs. O Revit adota uma abordagem de projeto que requer uma mudança comportamental em toda a equipe, desde a fase inicial do projeto até a conclusão da obra. Ao operar em um ambiente tridimensional, facilita a visualização de possíveis interferências futuras, evitando retrabalhos dispendiosos durante a execução do projeto. O Revit simplifica a compatibilização dos projetos de arquitetura, elétrico e hidros sanitário, o que previne atrasos no cronograma e reduz surpresas inesperadas durante a execução da obra. Portanto com base na pesquisa, fica evidente que o Revit se apresenta como uma escolha promissora e vantajosa em comparação ao Autocad.

Palavras-chave: Autodesk Revit, Modelagem 3D, BIM.

ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NO PÓS OPERATÓRIO DE FRATURA PROXIMAL DE FÊMUR EM IDOSOS: uma revisão de literatura

Rafaela Rocha Santana, Talita Carine Feitosa Medeiros*

RESUMO

Introdução: O envelhecimento é um processo biológico, a maioria dos idosos apresenta comorbidades pré-existentes ou incapacidades físicas, progressivo e complexo, devido suas consequências físicas e psicológicas, que varia conforme a idade, as quedas estão entre os eventos mais prevalentes na terceira idade, ocasionando vários tipos de fraturas, principalmente a de fratura de fêmur proximal (FFPs). **Objetivos:** O objetivo desta pesquisa foi realizar uma revisão de literatura visando identificar como a fisioterapia pode atuar no tratamento e reabilitação da fratura proximal de fêmur desde a internação hospitalar até o pós-operatório. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão da literatura. As buscas foram realizadas nas bases de dados PEDro, SciELO, PubMed e LILACS. A pesquisa abrange artigos publicados entre os anos de 2019 a 2023 na língua inglesa, portuguesa e espanhol. **Resultados:** Foram encontrados 65 artigos nas bases de dados, dos quais, 56 foram excluídos por temas e objetivos não abrangentes, até a seleção de 09 artigos, dos quais evidenciaram, que a intervenção fisioterapêutica aquática é que mais se adequa ao paciente inicialmente no pós-operatório. **Conclusão:** A fratura de fêmur proximal em idosos no pós-operatório compromete a autonomia, capacidade funcional, independência da população idosa, com sério risco no pós-cirúrgico. A intervenção fisioterapêutica aquática tem um impacto positivo, com a terapia cinético-funcional, se mostraram eficaz, pois se viu uma melhora em vários aspectos sensoriais, motores e táteis, dando assim uma condição mais independente para o paciente.

Palavras-chave: Fratura de Fêmur Proximal, Idoso, Fisioterapia.

ABORDAGEM DE TEMAS CONTEMPORÂNEOS TRANSVERSAIS NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR: uma perspectiva de formação do cidadão

Matheus Silva Oliveira, Evelyn Feitosa Rodrigues Vieira*

RESUMO

Introdução: Os temas contemporâneos transversais (TCTs) são um conjunto de temáticas que foram idealizados a partir dos problemas sociais que o Brasil precisa superar de forma emergencial, buscando encontrar soluções e conscientizar a comunidade escolar acerca de cada necessidade. Ocorre que a educação física escolar, mesmo sendo rica em conteúdos, tem uma raiz tecnicista e ao longo da história confundiu-se com a prática esportiva, onde a finalidade era apenas a melhoria da técnica e performance, fenômeno da "esportivização". **Objetivo:** Discutir a abordagem dos temas contemporâneos transversais como conteúdos nas aulas de educação física, descrevendo os principais temas utilizados e propostas para desenvolvê-los nas aulas. **Materiais e métodos:** Trata-se de um estudo do tipo revisão narrativa, no qual foram utilizados materiais científicos encontrados por meio de busca online em bases como Scielo e Google acadêmico e demais revistas científicas que disponibilizam de forma gratuita a produção acadêmica na área da educação física e correlatas. A busca foi realizada a partir das seguintes palavras chaves "temas transversais, educação, parâmetros curriculares nacionais (PCNs), base nacional comum curricular (BNCC) e educação física". Dentre os filtros utilizados: período, de 2013 a 2023, artigos completos e gratuitos em português, artigos de revisão, dissertações e livros. Materiais duplicados, materiais em outros idiomas, resumo e documentos escolares foram excluídos. Os documentos oficiais e arquivos auxiliares dos PCNs e da BNCC foram as principais fontes de investigação e discussão do presente estudo. **Resultados:** Temas contemporâneos transversais são: cidadania e civismo; ciência e tecnologia; economia; meio ambiente; multiculturalismo e saúde. Estes temas podem ser desenvolvidos e experienciados em aulas sobre: aspectos da saúde e processo de envelhecimento; riscos do sedentarismo, da obesidade, do uso de esteroides anabolizantes; influência das tecnologias e propostas de utilização dos jogos eletrônicos; discussões sobre o mercado e consumo esportivo; meio ambiente e práticas corporais de aventura; diversidade cultural nos jogos, lutas, danças e nas práticas populares regionais no país; aspectos nutricionais e fundamentos básicos da musculação; alertas sobre doenças crônicas. Além destes, outros temas podem ser propostos em paralelo, de acordo com a realidade na qual a escola está inserida, utilizando-se de aulas teóricas, workshops, palestras, debates, documentários, videoaulas e atividades interativas com ou sem o uso de tecnologia como jogos, questionários on-line e dinâmicas em grupo. Os estudos encontrados apontam que a utilização dos temas contemporâneos transversais além de diminuir a "esportivização" nas aulas de educação física, promovem a construção de uma percepção mais crítica e reflexiva dos alunos em todos os segmentos da sua vida com impactos sobre a cidadania, saúde e aspectos socioculturais. **Conclusão:** A abordagem dos temas contemporâneos transversais abre espaço para debates, discussões e conteúdos contextualizados das mais diversas esferas sociais e humanas que aplicados trazem a possibilidade de que a educação física seja além da execução de gestos técnicos ou de aulas mecanizadas, indo em contrapartida a "esportivização" dos conteúdos da educação física escolar, contribuindo para a formação integral dos estudantes. Pesquisas futuras que investiguem e realizem testagem de metodologias com o uso dos temas transversais contemporâneos podem elencar mais possibilidades, trazendo modelos e alternativas, reforçando o uso dos temas como um recurso acessível e eficiente para a formação de cidadãos mais críticos e reflexivos.

Palavras-chave: Temas Transversais, Educação, Educação Física.

REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA AMPUTAÇÃO TRANSFEMORAL UNILATERAL

Déborah Alice Santos Pinheiro, Talita Carine Feitosa Medeiros*

RESUMO

Introdução: A reabilitação fisioterapêutica na amputação transfemoral unilateral, é essencial na vida do amputado, pois promove uma independência, melhora a qualidade de vida, ajuda no remodelamento do coto e na força muscular tanto do membro residual como no corpo todo. Além de diminuir as dores do membro fantasma. Sendo assim, o paciente amputado que recebe a reabilitação fisioterapêutica, tem maiores chances de ter um melhor suporte de peso protético, mobilidade, resistência muscular e independência ao deambular. **Objetivo:** Identificar as condutas fisioterapêuticas utilizadas na reabilitação do paciente com amputação transfemoral. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura, onde suas buscas de pesquisas foram de artigos disponíveis em plataformas como: PubMed, Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), SciELO e USP biblioteca digital. **Resultados:** nove pesquisas foram obtidas da pesquisa bibliográfica, considerando, cinesioterapia, estimulação neuromuscular, treino de marcha e terapia do espelho. Assim sendo, a reabilitação fisioterapêutica no amputado transfemoral unilateral melhora o quadro do paciente e lhe traz qualidade de vida ao amputado. Em relação ao presente estudo, foi identificado melhoras significativas em pacientes amputados transfemoral, ao realizar a fisioterapia com o intuito da reabilitação, onde, por meio de estudos feitos pelos autores citados, demonstram ser de grande valia. **Conclusão**: A reabilitação fisioterapêutica mostra-se resultados benéficos para o paciente amputado, sendo assim sendo essencial para o processo de tratamento, trazendo independência e qualidade de vida ao amputado.

Palavras-chaves: Amputação, Reabilitação, Fisioterapia.

OS BENEFÍCIOS E MALEFÍCIOS DO USO DE TECNOLOGIAS POR CRIANÇAS DA PRIMEIRA A TERCEIRA INFÂNCIA NO SÉCULO XXI: A IMPORTÂNCIA DA PSICOEDUCAÇÃO

Felipe Costa Mendes, Bruna Soares Pires

RESUMO

O século XXI é marcado pela solidificação da presença da tecnologia na vida das pessoas, principalmente nos ambientes urbanos, o que trouxe benefícios e malefícios ao convívio em sociedade, especialmente para as crianças. Com o objetivo de compreender as vantagens e desvantagens do uso da tecnologia e de que modo pode afetar o desenvolvimento da cognição das crianças da primeira a terceira infância. Para isso, realizou-se uma revisão bibliográfica da literatura internacional e nacional, impressa e digital, nas seguintes bases de dados: Sociedade Brasileira de Pediatria, Google Acadêmico, Scielo, bem como o livro Desenvolvimento Humano 14ª Edição das autoras Papalia e Martorell. Como critérios de inclusão, selecionou-se os artigos que abordavam o tema e que foram publicados de 2016 a 2024. Sendo assim, ressalta-se que a exposição a telas durantes os primeiros anos de vida está associada a um baixo desempenho Acadêmico, bem como a um déficit cognitivo, especialmente quando as telas são utilizadas por longos períodos e quando crianças são expostas a conteúdos inadequados para a sua idade. Ressalta-se também que a tecnologia influencia comportamentos por meio do mundo digital, modificando hábitos que podem causar diversos prejuízos à saúde, como por exemplo dificuldades de socialização e conexão com outras pessoas e dificuldades escolares, aumento da ansiedade, violência, cyberbullying, transtornos de sono e alimentação, sedentarismo, problemas auditivos, visuais, posturais e lesões de esforço repetitivo etc. Aliado a esse posicionamento, a Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que os pais proporcionem momentos de passatempo criativo e desconectado para bebês e crianças, pois os adultos são modelos de referência para os filhos, sendo assim, não somente o tempo de tela das crianças deve ter um limite e um propósito, mas também o dos pais. Além disso, surgem diversos questionamentos como: de que forma as crianças utilizam as tecnologias? Quais são elas? Os responsáveis acompanham esse uso? De que forma? Qual o impacto (Benefícios e malefícios) desse uso na vida da criança?[5]. Entretanto, nem todo conteúdo é ruim, visto que, a programação infantil de alta qualidade pode produzir melhorias cognitivas. Assim como, é de extrema importância que os pais limitem o tempo de televisão e se envolvam e assistam os programas com os seus filhos, selecionando programas bem planejados e adequados para a idade o que pode aumentar os benefícios da mídia. Portanto, tornou-se necessário o questionamento dos efeitos do uso das mídias e telas, tanto beneficamente quanto maleficamente para o desenvolvimento infantil, todos precisam fazer parte dessa discussão, desde o governo, instituições educacionais, sociedade civil, família e demais participantes da sociedade. A importância deste trabalho se justifica pela reflexão dos impactos, nas gerações futuras quanto ao uso indiscriminado e em excesso desses dispositivos tecnológicos.

Palavras-chaves: Tecnologia, Crianças, Desenvolvimento Infantil, Telas.

PREVENÇÃO DE CHOQUE ELÉTRICO E QUEIMADURAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO ESTADUAL

Ana Paula Alves Silva, Alda Lourdes Batista Belfort, Bianca Crisley Silva Souza, Samira Vitória Magalhães Figueiredo

RESUMO

Introdução: A Educação em saúde assume uma importante missão na atribuição de levar a sociedade, conhecimento através de informações, e práticas relacionadas aos comportamentos saudáveis do indivíduo, saber como podemos cuidar melhor da saúde, para que medidas preventivas possam fazer parte da nossa vida nos hábitos, assim podendo instruí-los de maneira preventiva. Nessa perspectiva, a saúde educacional torna-se instrumento fundamental para oferta de serviços de forma segura e eficiente, visto que, através da troca de conhecimento e informações os profissionais tornam-se mais proficientes nas mais amplas atividades. Além de promover autocuidado, onde os participantes irão desenvolver habilidades através de orientações feitas pelos palestrantes, que ajudarão em decisões importantes no cotidiano e adquirirem consciência dos cuidados que devem ser tomados em determinados ambientes, fazendo com que a participação entre a população e o profissional seja contínua. Desta maneira, o enfermeiro exerce importante atuação na educação em saúde, na promoção e participação de atividades e programas de educação em saúde, contribuindo para o desenvolvimento de práticas à melhoria da saúde individual, da família e em geral. **Objetivos**: Orientar a comunidade escolar sobre prevenção ao choque elétrico e cuidados a queimaduras. **Metodologia:** Trata-se de Relato de experiência dos acadêmicos do curso de Enfermagem em palestra sobre choque elétrico e queimaduras para alunos de instituição estadual no município de São Luís- Maranhão. **Resultados e Discussão**: A partir da ação educativa, pode-se perceber que os discentes da escola estadual compreenderam a importância da prevenção e manuseio correto da pessoa vítima de choque elétrico. Resultado em tomada de medidas corretas e que podem salvar a vida da vítima e de quem está socorrendo. Dessa forma, informações importantes, relacionadas a saúde podem ser disseminadas através de ações, conversas. Como por exemplo a ação da liga a acadêmica de Enfermagem em Cuidados de Feridas e Queimaduras (LAECFQ) da faculdade Edufor, realizada na Escola Pública Estadual sobre queimaduras por descarga elétrica, onde foram abordados os seguintes tópicos: o que é descarga elétrica, o que ocorre no organismo, como agir corretamente e como prevenir. Tais informações são de grande importância, visto que, podem evitar acidentes graves. **Conclusão:** Portanto, é de grande importância que a sociedade compreenda os riscos da corrente elétrica e como agir em situações de iminentes riscos ocasionado por choque. Quando a população está bem orientada menores são as chances de agravos e internações em centros hospitalares.

Palavras-chaves: Educação em saúde, papel do Enfermeiro.

AS ALTERAÇÕES GONADAIS E DIAGNÓSTICO TARDIO DA SÍNDROME DE TURNER: UM LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO

Sâmia Camila Saldanha Azevedo, Thalita Frazão Castro, Ana Karoline Silva Castro, Dâmaris Cristina Sousa Carvalho, Andressa Isabela Ferreira Da Silva*

RESUMO

Introdução: A Síndrome de Turner (ST) é uma patologia cromossômica determinada pela monossomia total ou parcial do cromossomo X.Trata-se de uma anormalidade genética multissistêmica apresentando uma variedade de anomalias fenotípicas que na maioria das vezes é causada por haploinsuficiência de genes sendo expressos por ambos os cromossomos X. Desse modo, é resultante dessa variação cromossômica a presença de somente um cromossomo sexual X e perda parcial ou total do segundo cromossomo sexual, nesse caso afetando apenas o sexo feminino e apresentando o cariótipo 45X em cerca da metade das crianças nascidas. Por ser uma patologia multissistêmica apresenta-se de forma sútil, fato que torna necessário o estudo de tal patologia dando ênfase no diagnóstico precoce e corroborando para a eficácia terapêutica. **Objetivo:** O presente estudo objetivou identificar as características fisiológicas das portadoras da ST, com destaque no desenvolvimento puberal, suas alterações e os efeitos do diagnóstico tardio. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma Revisão Bibliográfica, com abordagem qualitativa, a busca por artigos que atendessem a finalidade do estudo foi realizada entre os meses de outubro e novembro de 2022 nas bases eletrônicas de dados Scientific Libray Online (Scielo), Pubmed e Google Acadêmico. Este estudo retrospectivo basear-se-á nas características físicas, considerando os parâmetros subsequentes: retardo no diagnóstico, baixa estatura, ausência ou atraso da puberdade instigando o conhecimento sobre a patogênese das alterações gonadais. Utilizou-se os seguintes descritores: Síndrome de Turner, Hipogonadismo, Disgenesia Gonadal e Anomalias Cromossômicas. **Resultados:** A anomalia que afeta as glândulas sexuais provoca falência ovariana ocasionando ausência da menstruação que pode ser primária ou secundária. Essa disfunção na grande maioria das vezes ocorre antes da puberdade. Considera-se que o moisacismo seja responsável por uma parte considerável da variabilidade no fenótipo e isto inclui o grau de disfunção ovariana. É importante destacar que a insuficiência ovariana resulta em modificações nos aspectos endócrinos e reprodutivos das gônadas. No que diz respeito a isso, a alteração é caracterizada pelo hipogonadismo hipergonadotrófico, onde há uma produção insuficiente de hormônios. No caso das portadoras, essa condição pode afetá-las na fase adulta com amenorreia secundária seguida de esterilidade e na fase pré-púberes amenorreia primária acompanhada de infantilismo sexual. Embora a ST não seja uma patologia desconhecida, sua exposição pleomórfica e sutil contribui para o número significativo de diagnóstico tardio, pois muitas de suas características passam despercebidas e só começam a ser notadas quando o atraso pubertário torna-se presente. Á vista disso, os avanços na tecnologia têm gerado boas perspectivas para uma maior precisão do diagnóstico. Os métodos de rastreamento são aplicados durante o período gestacional para avaliar a saúde fetal e seu grau de vitalidade. Entre esses métodos, tem-se os invasivos como amniocentese, os de rastreamento que incluem transluscência nucal, dopplervelocimetria, além dos bioquímicos que contemplam dosagem de alfa-fetoproteína no soro materno. A genética nesse ponto atua de forma preventiva identificando anomalias ainda na vida intrauterina. **Conclusão:** De acordo com os estudos revisados, foi possível evidenciar que essa anomalia ainda tem suas características pouco conhecidas, o que dificulta um reconhecimento do diagnóstico por parte das famílias. É indubitável que se detectado de forma precoce é possível evitar uma série de complicações. Verificou-se a necessidade de um estudo mais apurado sobre os impactos do diagnóstico tardio, aliado a um estudo detalhado sobre as características fisiológicas que contribuam para a percepção desta patologia em fase inicial. O levantamento bibliográfico permitiu perceber que o estudo da Síndrome de Turner é uma área com vasto potencial de discussão científica, sendo necessário estudos que investiguem a possibilidades do diagnóstico ainda na primeira infância ou antes da puberdade, para que o indivíduo possua um acompanhamento mais completo.

Palavras-chaves: Síndrome de Turner; Desenvolvimento Sexual; Diagnóstico; Alterações Sexuais; Tratamento Hormonal.

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE VÍTIMA DE QUEIMADURAS

Joicy Danielly Da Conceição Macêdo Viotto, Gleyciane Dos Santos Cantanhêde, Pedro Lucas Lafontaine Santos, Rosilene Beatriz De Sousa Pereira, Thamyres Alves Nazareth

RESUMO

Introdução: As queimaduras tratam-se de feridas traumáticas que afetam os tecidos da pele e em situações graves, afetam outros órgãos, músculos e tendões, sendo de suma importância um atendimento emergente e acolhedor frente às necessidades do paciente vítima de queimadura. **Objetivo:** Discorrer sobre a assistência de enfermagem frente ao paciente com queimaduras. **Material e Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, com abordagem qualitativa, no qual incluiu-se artigos disponibilizados no Google Acadêmico, datados de 2017 a 2022, no idioma português. **Resultados:** Elencou-se 8 (oito) artigos para a construção da pesquisa e observou-se a importância da estrutruração de um protocolo de atendimento que configura a assistência de enfermagem destinada aos pacientes com queimaduras, no sentido de minimizar dores, infecções graves e outras complicações. **Conclusão:** A partir da literatura conclui-se que a assistência de enfermagem é fundamental no processo de recuperação e reabilitação do paciente vítima de queimadura, uma vez que estrutura ações, diagnósticos e prescrições relevantes no processo de cuidado.

Palavras-chave: Assistência De Enfermagem, Queimaduras, Cuidados Com Pacientes Queimados.

SINERGIA ENTRE ORTODONTIA E DENTÍSTICA: ABORDAGENS INTEGRATIVAS PARA RESULTADOS SUPERIORES

Anne Caroline Dos Santos Fonseca, Caio Silva Lindoso, Jessica Raissa Leal Araujo, Suene Teixeira Jansen França, Laysa Barros*

RESUMO

Introdução: Todo procedimento realizado na Odontologia espera-se que devolva função e estética ao paciente. Por isso, um atendimento interdisciplinar envolvendo mais de uma especialidade contribui para melhores resultados. Especificamente a Ortodontia e Dentística, que embora tenham trabalhos distintos, podem e devem se complementar para o alcance de resultados satisfatórios na estética e função do sorriso, principalmente quando relacionado aos dentes anteriores. **Objetivo:** Analisar e citar produções científicas que tratem da importância da abordagem integrativa entre a dentística e ortodontia, indo além da aparência e alcançando questões mais complexas no que diz respeito às especialidades e a forma como se correlacionam para soluções clínicas de patologias e planejamentos estéticos funcionais. **Materiais e métodos:** Trata-se uma revisão de literatura integrativa, com os seguintes descritores: interdisciplinaridade, dentística, ortodontia, e cronologia de pesquisa: 2018-2024. **Resultados:** Dessa forma, é importante citar quais tratamentos dentários a ortodontia e dentística trabalham sinergicamente, entre eles está o planejamento estético do sorriso. Casos de bruxismo, diastemas, restaurações finais após tratamento ortodôntico, ajuste de mordida e oclusão, e tratamento de dentes ausentes ou danificados. **Conclusão:** O desenvolvimento do presente estudo possibilitou analisar que a integração de duas ou mais especialidades, com foco nas áreas de dentística e ortodontia, revela um desempenho notável e de alta qualidade. Essas abordagens destacam a importância da colaboração entre profissionais de diferentes áreas, para alcançar resultados superiores e promover aos pacientes função, autoestima e confiança de forma abrangente e eficaz.

Palavras-chave: Interdisciplinaridade, Dentística, Ortodontia.

PREVENÇÃO DE CHOQUE ELÉTRICO E QUEIMADURAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO ESTADUAL

Ana Paula Alves Silva, Alda Lourdes Batista Belfort, Bianca Crisley Silva Souza, Samira Vitória Magalhães Figueiredo

RESUMO

Introdução: A Educação em saúde assume uma importante missão na atribuição de levar a sociedade, conhecimento através de informações, e práticas relacionadas aos comportamentos saudáveis do indivíduo, saber como podemos cuidar melhor da saúde, para que medidas preventivas possam fazer parte da nossa vida nos hábitos, assim podendo instruí-los de maneira preventiva. Nessa perspectiva, a saúde educacional torna-se instrumento fundamental para oferta de serviços de forma segura e eficiente, visto que, através da troca de conhecimento e informações os profissionais tornam-se mais proficientes nas mais amplas atividades. Além de promover autocuidado, onde os participantes irão desenvolver habilidades através de orientações feitas pelos palestrantes, que ajudarão em decisões importantes no cotidiano e adquirirem consciência dos cuidados que devem ser tomados em determinados ambientes, fazendo com que a participação entre a população e o profissional seja contínua. Desta maneira, o enfermeiro exerce importante atuação na educação em saúde, na promoção e participação de atividades e programas de educação em saúde, contribuindo para o desenvolvimento de práticas à melhoria da saúde individual, da família e em geral. **Objetivos:** Orientar a comunidade escolar sobre prevenção ao choque elétrico e cuidados a queimaduras. **Metodologia:** Trata-se de Relato de experiência dos acadêmicos do curso de Enfermagem em palestra sobre choque elétrico e queimaduras para alunos de instituição estadual no município de São Luís- Maranhão. **Resultados:** A partir da ação educativa, pode-se perceber que os discentes da escola estadual compreenderam a importância da prevenção e manuseio correto da pessoa vítima de choque elétrico. Resultado em tomada de medidas corretas e que podem salvar a vida da vítima e de quem está socorrendo. Dessa forma, informações importantes, relacionadas a saúde podem ser disseminadas através de ações, conversas. Como por exemplo a ação da liga a acadêmica de Enfermagem em Cuidados de Feridas e Queimaduras (LAECFQ) da faculdade Edufor, realizada na Escola Pública Estadual sobre queimaduras por descarga elétrica, onde foram abordados os seguintes tópicos: o que é descarga elétrica, o que ocorre no organismo, como agir corretamente e como prevenir. Tais informações são de grande importância, visto que, podem evitar acidentes graves. **Conclusão:** Portanto, é de grande importância que a sociedade compreenda os riscos da corrente elétrica e como agir em situações de iminentes riscos ocasionado por choque. Quando a população está bem orientada menores são as chances de agravos e internações em centros hospitalares.

Palavras-chave: Educação Em Saúde, Papel Do Enfermeiro.

IMPORTÂNCIA DO ESTUDO DA ANATOMIA INTERNA PARA ENDODONTIA

Pâmella Evelyn Araújo de Oliveira Santos, Karlinne Maria Martins Duarte*, Ellen Nayane Pinho Almeida Oliveira, Anna Laysa Costa Vasconcelos

RESUMO

Introdução: O tratamento endodôntico tem como objetivo a resolução e prevenção de doenças da polpa e dos tecidos periapicais, como inflamação pulpar e periodontite apical. É necessário que seja realizado intervenção profissional com um correto diagnóstico, acesso, instrumentação e selamento do sistema de canais radiculares. Para isso é importante que o profissional tenha conhecimento da anatomia dental interna e as possíveis variações anatômicas que podem ser encontradas. **Objetivo:** Demonstrar a importância do conhecimento da anatomia dental interna para o sucesso do procedimento endodôntico. Materiais e métodos: O estudo se trata de uma revisão bibliográfica, baseado na análise de artigos científicos, textos e livros digitais, utilizando as bases de dados: Google Acadêmico, Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO). **Resultados:** Na maioria dos casos, os dentes anteriores possuem um canal radicular único, porém, variações anatômicas podem ser observadas, além disso, fatores como cáries, abrasão e fratura dentária podem modificar o volume da cavidade pulpar, alterando sua forma. Já quando se trata dos primeiros molares superiores, podem haver variações anatômicas, principalmente relacionadas ao canal mesio-palatino, que pode estar presente em cerca de 90% dos casos e por ser de difícil visualização, muitas vezes não é procurado e consequentemente não é tratado pelos profissionais. Portanto, o conhecimento anatômico desses dentes é de suma importância para que sejam localizados todos os canais radiculares, e que assim sejam descontaminados e obturados. **Conclusão:** Mesmo com os avanços tecnológicos e metodológicos, os desafios persistem, e a compreensão da morfologia dental e a integração de materiais e tecnologias modernas continuam cruciais para o sucesso dos tratamentos endodônticos. A falta de atenção a esses aspectos pode levar a falhas no tratamento, destacando a importância da deste conhecimento prévio como um fator determinante para o sucesso a longo prazo. A busca pela excelência na terapia endodôntica é um processo contínuo que exige conhecimento prévio de habilidades técnicas e morfologia dental para alcançar resultados duradouros.

Palavras-chaves: Anatomia, Endodontia, Polpa Dentária.

CRIANDO SORRISOS: ATIVIDADES EDUCATIVAS PARA PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL PARA CRIANÇAS

Andreia de Oliveira, Abigail Santos da Silva, Amanda Bruce Nunes, Rânia Larissa Reis Santos, Patricia da Silva Pires, Bethânia Oliveira do Nascimento, Ducielly Pimenta Furtado, Alfredo Zenkner*

RESUMO

Introdução: A Organização Mundial da Saúde estima que 3,5 bilhões de pessoas são afetadas por doenças na cavidade bucal. A causa mais visível dessas doenças pode ser a má higiene bucal que acarreta em cáries, afta, halitose, periodontite, gengivite, placa bacteriana. Cuidados simples como escovação correta, uso contínuo do fio dental e alimentação saudável e visitas periódicas ao dentista estão entre as ações educativas que os profissionais da odontologia podem levar até seus pacientes e a comunidade. **Objetivo:** O projeto Criando Sorrisos visa incentivar, através de atividades e palestras, hábitos saudáveis para o desenvolvimento da saúde bucal conscientizando a importância de manter a dentição e cavidade da boca livres de doenças. **Materiais e Métodos:** A metodologia abordou atividades práticas, dinâmicas, palestras sobre alimentação saudável e doenças da cavidade bucal, adoção de medidas preventivas e orientações técnicas de escovação e do uso do fio dental. A equipe apresentou orientações de higiene bucal com linguagem compreensiva e adequada à idade dos participantes visando a construção de conhecimento direcionado à promoção e prevenção da saúde bucal. Dedicamos atenção especial de conscientização à prevenção da cárie por ter uma estatística maior na população atendida. Todas as atividades foram realizadas no âmbito escolar e nas instituições contatadas pela equipe do projeto. **Resultados:** No período de 2023.2 do projeto foram visitadas 3 escolas onde foi apresentada a importância da escovação, a forma correta de realizar essa escovação, os movimentos circulares que devem ser feitos nos dentes, a quantidade de creme dental, a importância do fio dental e sua utilização, a ingestão de alimentos saudáveis, utilizando de formas lúdicas, como manequins, cartazes, placas onde a criança por meio de uma escova adaptada, apagava a cárie do dente, trazendo esse tipo de informação de uma maneira onde seu entendimento foi de fácil compreensão para as crianças. Ao final das apresentações foram realizadas distribuições de kits de higiene bucal, contendo uma escova de cerdas macias, creme dental com flúor e fio dental, para as crianças, fruto de doações angariados pelos alunos. Além disso foram distribuídos kits de colorir confeccionados pelos alunos da faculdade com o tema de Higiene Bucal e ao final foram realizadas brincadeiras para descontração das crianças. **Conclusão:** o trabalho realizado foi de extrema relevância pois estimulou a pratica da higiene bucal com as crianças e a conscientização dos adultos que as acompanhavam, da necessidade da prática correta e diária da escovação e higienização bucal assim como a importância das visitas frequentes ao dentista. Nome Criando sorrisos: Atividades educativas para prevenção e promoção da saúde bucal para crianças.

Palavras-chave: Educação, Promoção, Higiene bucal, Cárie.

DESVENDANDO O CÂNCER DE BOCA: prevenção, diagnóstico e tratamento

Andreia de Oliveira, Brenda Maria Nascimento Silva, Emanuelle Monteiro Cunha Serra, Maria De Fátima Monteiro da Silva Brenha, Thays Rayane Feitosa Araújo Costa, Diego Alexis de Souza Pereira, Laysa da Cunha Barros*

RESUMO

Introdução: O câncer de boca é uma condição de Saúde Pública global, caracterizada pelo crescimento anormal de células na região oral. Suas causas estão associadas a diversos fatores, incluindo tabagismo, consumo excessivo de álcool, exposição ao sol sem proteção, infecções virais e predisposição genética. A incidência dessa doença é mais comum em homens do que em mulheres e aumenta com a idade, sendo mais prevalente em indivíduos acima de 40 anos. Embora avanços significativos tenham sido feitos no diagnóstico e tratamento do câncer de boca nas últimas décadas, os desafios permanecem, especialmente no que diz respeito à detecção precoce e à implementação de estratégias terapêuticas eficazes. A falta de conscientização sobre os sinais e sintomas iniciais, bem como a negligência na busca por cuidados médicos adequados, muitas vezes resultam em diagnósticos tardios e desfechos clínicos desfavoráveis. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo abordar os principais aspectos relacionados ao câncer de boca, incluindo medidas de prevenção, métodos de diagnóstico e opções de tratamento. **Materiais e Métodos:** Para alcançar os objetivos propostos, foi realizada uma revisão bibliográfica abrangente, utilizando fontes científicas, publicações especializadas e diretrizes de saúde reconhecidas. Foram selecionados 24 artigos científicos utilizando as bases de dados Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Para a seleção inicial dos artigos, utilizou-se os seguintes descritores: câncer de boca. diagnóstico, prevenção com a cronologia de 2010 a 2023. As informações foram compiladas e organizadas de forma a oferecer uma visão abrangente e detalhada sobre o câncer de boca, seus fatores de risco, métodos de prevenção, estratégias de diagnóstico e opções terapêuticas disponíveis. **Resultados:** destacam-se a importância da adoção de hábitos saudáveis, como evitar o tabagismo e o consumo excessivo de álcool, manter uma dieta balanceada e proteger-se adequadamente contra a exposição ao sol. Além disso, discute-se a relevância do autoexame bucal regular e do acompanhamento odontológico periódico para a detecção precoce de lesões suspeitas. O diagnóstico do câncer de boca geralmente envolve exame clínico, biópsia, exames de imagem e testes de sangue para marcadores tumorais. No que diz respeito ao tratamento, são abordadas diversas modalidades terapêuticas, como cirurgia, radioterapia e quimioterapia destacando-se a importância da abordagem multidisciplinar e personalizada para a gestão eficaz da doença. **Conclusão:** Em suma, o câncer de boca representa um desafio significativo para a saúde pública, mas medidas de prevenção, diagnóstico precoce e tratamento adequado podem contribuir para melhorar os desfechos clínicos e a qualidade de vida dos pacientes. A conscientização sobre os fatores de risco e a promoção de práticas saudáveis são fundamentais para reduzir a incidência e a mortalidade associadas a essa doença. O engajamento de profissionais de saúde, pacientes e comunidade em geral é essencial para enfrentar efetivamente esse problema de saúde global.

Palavras-chave: Câncer de Boca, Prevenção, Diagnóstico, Tratamento.

IMPACTOS DA TECNOLOGIA NO MERCADO DE TRABALHO

Alana de Cássia Sousa, Amanda Macedo Marques dos Santos, Débora Reis Cabral, Izamara Nunes Sousa, Maria Clara Pereira da Silva, Mileide Pereira Valentim, Willianny Sousa Bacelar

RESUMO

A sociedade contemporânea vem passando por grandes mudanças em razão dos avanços da tecnologia, no qual a mesma vem tomando cada vez mais espaço nas relações sociais das pessoas e seus lugares dentro do mercado de trabalho. Importante ressaltar que esta não é uma questão recente e perdura-se desde a Revolução Industrial, a qual foi um grande marco na sociedade e no processo produtivo, onde com os novos maquinários foi possível produzir mais e em menos tempo e manteve-se o processo com o passar dos anos. O objetivo deste trabalho é compreender as demandas geradas a partir das aprimorações tecnológicas que as empresas buscam cada vez mais no processo de adaptação em suas produções e atendimentos, o que consequentemente gera redução de mão de obra humana e o quanto isto impacta na vida profissional e social das pessoas e quais políticas devem ser abordadas para estes indivíduos como um todo. Visamos também refletir sobre a importância e implicações da tecnologia durante todo o nosso dia a dia, que se sucede do despertar ao repousar e que diante deste contexto nos vemos obrigados a estar sempre consumindo cada vez mais conteúdos tecnológicos para nos mantermos “atualizados” dentro da sociedade seja no trabalho ou no convívio social. Deste modo refletimos sobre as diferenças geracionais dentro da sociedade onde as lacunas se tornam gigantescas. Pesquisas bibliográficas e artigos que abordam o tema apontam os desafios, principalmente da população mais vulnerável financeiramente, para se manterem atualizadas diante das exigências do mercado de trabalho, não somente em manter um currículo atualizado, mas também em manter a sua sobrevivência. Para Antunes (2000), os profissionais precisarão desenvolver certas competências pessoais para atuarem nos novos ambientes de negócios como aprendendo a aprender; precisam ter condições de utilizar um conjunto de técnicas, como analisar situações, questionar, procurar conhecer o que não compreendem e pensar criativamente para gerar opções. Esses profissionais não são só números ou custos, e sim uma parte integrante do capital intelectual (ANTUNES, 2000). Diante destas questões, somos levados a refletir sobre as condições de vida dos que não se adaptaram ao modelo da era tecnológica e que não conseguem espaços nas fábricas e indústrias por não estarem aptos tecnologicamente, tendo em vista que os espaços dentro do mercado de trabalho se tornam cada vez mais competitivos e exigentes. Para Junior et al. (2016), ressalta-se também a educação, que mediante a desigualdade social, ainda muito expressiva no Brasil, está ligada ao início profissional dos jovens. Existem algumas variáveis, dentre elas, as diferenças de qualidade entre o ensino público e o ensino privado. Em muitos casos, jovens da rede pública que estão no ensino médio precisam dividir o tempo com o trabalho, para auxiliar na renda familiar. Por outro lado, existe uma parcela da população que tem a possibilidade de focar nos estudos, sendo preparada em escolas particulares para o vestibular; mas, apesar das diferenças, no geral, as escolas não preparam os jovens para o mercado de trabalho. Deste modo, destacamos a importância de políticas públicas para a preparação desta população, pois mesmo com a queda nos percentuais de pessoas desocupadas (IBGE, 2023), a maioria das pessoas desocupadas estão entre a faixa etária dos 25 e 39 anos. Isto nos leva a concluir sobre a importância das políticas não apenas de preparação para o mercado de trabalho, mas também para a preparação do ser humano como um todo, desde o seio familiar, alimentação, educação, saúde física e mental e programas para os que se encontram deslocados mediante as exigências do mercado de trabalho.

Palavras-chave: Tecnologia, Saúde, Mercado de Trabalho.

SOCIABILIDADE E SAÚDE: OS REFLEXOS DO USO DE TECNOLOGIAS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Maria Clara Pereira da Silva, Débora Reis Cabral, Enaire de Maria Sousa da Silva, Williany Sousa Bacelar, Mileide Pereira Valentim, Alana de Cássia Sousa, Amanda Macedo Marques dos Santos

RESUMO

Introdução: A tecnologia digital no século XXI causa um vasto impacto na sociedade, sobretudo, no que se diz respeito a sua sociabilidade. Nesse sentido, entende-se que a categoria 'sociabilidade', quando desempenhada a partir da tecnologia, possui reflexos significativos, de modo que pode contribuir com a promoção a participação cidadã, exercício do direito de expressar opiniões, oferecer meios de liberdade de expressão e informação, além de desenvolver competências sociais e de comunicação, impulsionando a criatividade e interação da sociedade. Entretanto, o uso da tecnologia digital entre crianças e adolescentes de forma demasiada vem impactando no desenvolvimento social deste segmento afetando diretamente na sua sociabilidade em uma era em que se comunicar se tornou algo primordial. Objetivo: Este trabalho considera a saúde em um viés ampliado, típico dos conceitos oriundos dos movimentos pela Reforma Sanitária no fim do século XX, pontuando a relevância da sociabilidade para manutenção e reprodução de saúde. A partir disso, se propõe a identificar os reflexos negativos do uso da tecnologia sobre a sociabilidade de crianças e adolescentes, enquanto aspecto relevante em suas condições de saúde. Material e Métodos: A pesquisa é baseada pesquisa bibliográfica sobre a inserção de crianças e adolescentes no mundo digital, alertando o dinamismo da cultura digital no país e os impactos causados nesta fase de desenvolvimento sobre as condições de sociabilidade e, consequentemente, sobre o cenário de saúde. Resultados: Segundo o relatório comparativo elaborado pela rede Kids Online América Latina e editado por Daniela Trucco e Amalia Palma, Infância e adolescência na era digital, em base dos estudos acadêmicos de (Dodel et al., 2018), são abordados os riscos da faixa etária com o mundo digital, fazendo uma análise crítica para alertar a sociedade de como é necessário falar sobre o assunto e saber diferenciar os diversos riscos que o mau uso da tecnologia pode causar, por exemplo: danos psicológicos, emocionais, sociais e até mesmo físicos. Pontua-se ainda a dificuldade em se relacionar com família e amigos nos ambientes públicos, e até em processo futuro, que exigirá a comunicação clara dessa geração. O desafio para a atual geração vem se desenvolvendo no que é oferecido no seio familiar e hábitos comportamentais que exigem o uso do celular, tais como atividades de lazer e alimentação. Registra-se a vulnerabilidade deste público aos crimes virtuaus, como Cyberbullying, assédio sexual virtual, grooming, exposição de conteúdos inapropriados, extorsão, entre outras violações que podem acontecer através deste meio digital. Segundo a SaferNet Brasil (2005), em convenio com Ministério Público Federal, há o crescimento de crimes online, relatando que a cada ano 84% de crismes é apresentado, dados apresentados no 8° Simpósio Crianças e Adolescentes na Internet, realizado em São Paulo. Os dados recolhidos pelo site apontam que as crianças estão acessando a internet cada vez mais precoce e por mais dispositivos. No ano de 2023 identificou-se que 24% das crianças que acessaram a internet aos 6 anos, contra 11% em 2015, primeiro ano de pesquisa, algo preocupante para índices de crescimentos de violações a crianças e adolescentes online. Conclusão: Portanto, verificou-se a pertinência de relacionar a inserção digital de crianças e adolescentes sobre suas condições de sociabilidade. O contexto indica aspectos que podem ser relacionados à saúde, sobretudo, à mental conforme os aspectos assinalados nos resultados.

Palavras-chave: Sociabilidade, Saúde, Reflexos Negativos, Crianças, Adolescentes, Saúde Mental, Tecnologias.

IMPACTOS DA TECNOLOGIA NA SOCIABILIDADE: AS RELAÇÕES SOCIAIS IMBRICADAS NO MUNDO DIGITAL

Williany Sousa Bacelar, Mileide Pereira Valentim, Maria Clara Pereira da Silva, Izamara Nunes Sousa*, Débora Reis Cabral, Amanda Macedo Marques dos Santos, Alana de Cássia Sousa

RESUMO

As tecnologias trouxeram profundas mudanças para o mundo contemporâneo, as pessoas estão cada vez mais imersas no mundo digital, as relações não são mais as mesmas. Tudo mudou. Segundo Castells (2003) a internet é a base da sociedade em rede, vivemos em uma estrutura social que foi planejada em torno de rede de informações. Atualmente as relações sociais são conduzidas pelo uso das novas tecnologias, a maneira como as pessoas socializam hoje mudaram, essas mudanças são devidas ao uso massivo dos dispositivos como celulares, tablets e notebook. Essas ferramentas engendraram mudanças na forma de se relacionar, trabalhar, estudar, economia e no desenvolvimento da sociedade, pois estão inseridas no cotidiano dos indivíduos. Outro aspecto a ser mencionado com o surgimento da tecnologia ao longo da história é o seu início atrelado à primeira revolução industrial e a consolidação do sistema capitalista, que se encarregou de potencializar ainda mais o uso exacerbado dessas ferramentas tecnológicas. O objetivo deste resumo é refletir sobre os impactos que esse avanço da tecnologia tem causado na sociabilidade. As informações aqui construídas ao longo do texto são de materiais bibliográficos, utilizando autores como Castells (2003) , Pereira e Silva (2012) que são referência na temática abordada. Fica evidente que foram grandes as transformações ocorridas no mundo com o surgimento da internet e de todas as tecnologias, essas mudanças podem ser notadas a partir do momento que a internet passou a ser popularizada, direcionando a sociedade para uma nova forma de sociabilidade. Pereira e Silva (2012) acreditam que essas Tecnologias foram capazes de realizar transformações no planeta e se tornaram ferramentas extremamente importantes para a economia política e no seu processo de desenvolvimento. Não podemos negar que essas Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC's) revolucionaram o mundo da comunicação, impulsionando o bem-estar da humanidade. As mudanças ocorridas foram várias na contemporaneidade, essas tecnologias carregaram para a sociedade atual conforto, bem-estar social e comodidade (RICARTE; CARAVALHO, 2011, p. 259). Na economia muitas mudanças aconteceram principalmente com a globalização que fizeram com que as relações comerciais se expandissem, tudo isso foi por meio das (TIC's) que proporcionaram significativas alterações nesse meio como serviços bancários on-line, atendimentos online que facilitaram bastante os serviços oferecidos. Nessa atual conjuntura da sociedade, essas (TIC's) desencadearam mudanças nas relações de produção e reprodução social com essa crescente entrada da tecnologia digital no cotidiano do ser humano mudando totalmente seu comportamento, e, isso acaba trazendo vários problemas sociais, como vícios e dependências. As crianças e os adolescentes são o grupo de pessoas que são mais afetadas com o crescente crescimento da internet visto que, nasceram em meio a isso. Com isso, o convívio social é afetado fazendo com que ocorra um isolamento social. Segundo Nardon (2006), é quando se está na adolescência é que a relação social começa a ganhar uma amplitude com a inserção em diferentes grupos, entretanto, isso acaba deixando de acontecer de forma presencial, ocorrendo a comunicação digital. O uso excessivo dessas tecnologias pode trazer consequências devastadoras às pessoas. Segundo estudos feitos por Dong e Potenza (2015) impactos podem ser observados na memória dos estudantes que usam a internet como ferramenta de pesquisa em comparação a outros estudantes que usaram métodos mais tradicionais de estudo. Portanto, podemos perceber que as mudanças ocorridas no mundo foram várias após a inserção dessas ferramentas, e que essas tecnologias revolucionaram o uso da comunicação, proporcionaram bem estar e comodidade, entretanto, o que não podemos deixar de frisar é que o uso demasiado dessas novas tecnologias pode trazer prejuízo às pessoas alterando seu comportamento, memória e provocando mudanças nas relações sociais.

Palavras-chave: Saúde, Sociabilidade, Impacto.

POTENCIAL ADSORTIVO DAS SEMENTES E CASCAS DO CRIVIRI (Mouriri guianensis Aubl.) NA REMOÇÃO DE ÍONS COBRE EM AGUARDENTES

Ana Beatriz Fukuda Nunes, Juliene Ferreira dos Santos Cordeiro, Péricles Mendes Nunes*

RESUMO

Este estudo aborda a adsorção de cobre em aguardente, visando controlar a presença desse metal na bebida para garantir sua qualidade e segurança. A utilização de alambiques de cobre na destilação pode resultar no acúmulo excessivo de cobre na aguardente, afetando suas características sensoriais. Propõe-se, então, o uso de cascas e sementes de criviri, uma fruta típica da baixada maranhense, como agentes de adsorção de cobre na bebida. Além de promover a remoção do cobre em excesso, esses materiais podem agregar novos sabores e aromas à aguardente. O estudo empregará análises espectrométricas UV-VIS para avaliar a eficácia dessa técnica, juntamente com avaliações sensoriais para investigar seu impacto nas características organolépticas da bebida. Espera-se que os resultados obtenham uma solução econômica e inovadora para a purificação da aguardente, ao mesmo tempo em que enriquecem sua complexidade sensorial. Isso pode beneficiar a indústria de destilação de bebidas, oferecendo uma abordagem sustentável e sensorialmente atraente para a produção de aguardente de alta qualidade.

Palavras-chave: Aguardente, Adsorção, Cobre, Criviri (Mouriri Guianensis Aubl.), Espectrofotometria UV-VIS.

VANTAGENS DO MARKETING EM ODONTOLOGIA

Gabriella Borges Lima Santos, Fernanda Caroline Leite Dias Moraes

RESUMO

Introdução: Na década de noventa surgiram às primeiras redes sociais na Internet, o que causou um grande feito e revolucionou a forma como as pessoas se comunicavam. O mercado de serviços odontológicos tem se tornado cada vez mais competitivo devido à quantidade de profissionais e clínicas em funcionamento. Para conseguir entrar em evidência e sobressair-se a frente da concorrência, empresas e profissionais tem recorrido ao marketing. Para se destacar, é necessário estabelecer inovação de tratamento e relacionamento com o paciente. Nesse sentido, o marketing tem colaborado muito com a personalização no atendimento, demonstrando uma prestação de serviço diferenciada, fidelizando e aprofundando a relação com seu cliente. **Objetivos:** Descrever sobre a utilização do marketing, como pode colaborar com o sucesso das empresas odontológicas e mostrar os benefícios que o marketing digital pode proporcionar. **Metodologia:** O presente estudo tem como orientação metodológica a revisão de literatura qualitativa, tendo em vista que foi elaborada a partir de material já publicado. O acesso à bibliografia foi realizado através de pesquisas eletrônicas em sites como, SciElo, Google Acadêmico e BVS. **Resultados:** Foi observado a competitividade no mercado tem se tornado cada vez mais o surgimento de ferramentas tecnológicas. Tornou-se comum os consumidores usarem dessas alternativas que facilitam o encontro do produto desejado. Por conta disso, a odontologia precisou se adequar para ampliar seus mercados externos e internos e a única alternativa foi o investimento em estratégia de marketing virtual. como uma estratégia empresarial, ou seja, deve-se descobrir como esse tipo de ferramenta pode reduzir os custos operacionais da empresa maximizando as chances de ganhar dinheiro e reconhecimento. O marketing odontológico tem elevado a atuação do Cirurgião Dentista no mercado de trabalho, bem como conquistar e satisfazer as necessidades dos clientes. Quando aplicado de forma correta e dentro dos preceitos legais, o marketing é uma ferramenta que oferece oportunidades e consequentemente, alcançar o sucesso profissional. O cirurgião-dentista deve ser um empresário regrado e cauteloso ao estabelecer um correto planejamento para a sua atividade profissional. Os custos menores, os conteúdos mais sutis e a frequência com que são compartilhados pelos internautas estimula a interação do consumidor com a empresa, o que estreita a relação para o processo de aquisição. **Conclusão:** A colaboração que o marketing dá as empresas odontológicas, é de buscar sempre atender com um diferencial, inovador, além da eficácia e agilidade. O profissional além de suas capacitações e especialidades profissionais, deve ser aliado ao marketing para obter buscas, atingir vários públicos, fidelizar clientes, reconhecimento e sucesso financeiro.

Palavras-chave: Marketing, Odontologia.

ASSIMETRIA FACIAL ESTÁ RELACIONADA A VARIÁVEIS DO MONITORAMENTO CLÍNICO DA ACROMEGALIA

Roberto Bezerra de Araujo Alves, Gabriella Borges Lima Santos, Fernanda Caroline Leite Dias Moraes, Lidiane Botelho Galvão, Silvania Coutinho Sampaio, Suene Teixeira Jansen França, Renata Campelo*

RESUMO

Introdução: A má oclusão dental e alterações da morfologia orofacial são elevadas em pacientes com acromegalia. Os sinais faciais são fatores importante para a identificação inicial da suspeita da acromegalia. **Objetivo:** Identificar fatores clinicas da acromegalia associadas a presença de assimetria facial neste grupo de pacientes. **Material e Métodos:** Um estudo transversal foi conduzido com caso-controle foi conduzido com 34 pacientes com acromegalia. Foram coletas as variáveis clínicas como, tempo de diagnóstico da doença, tempo sob tratamento, comorbidades do prontuário eletrônico dos pacientes. Um exame clínico facial e bucal foi realizado para a avaliação das características orofaciais dos pacientes. A análise estatística incluiu os testes Mann-Whitney, Qui-quadrado e exato de Fisher, adotando o nível de significância a 5%. **Resultados:** A assimetria facial foi mais frequência em pacientes que possuíam artrose (P = 0,024), que tinha um tempo maior de diagnóstico da doença (P = 0,031), que são fatores relacionados a um tempo maior de exposição a desregulação hormonal. **Conclusão:** Estes achados sugerem que a presença de assimetria facial pode ser mais frequente que casos de exposição mais longa à desregulação hormonal da acromegalia.

Palavras-chave: Assimetria Facial, Acromegalia, Odontologia.

CASOS DE CONDROMALACIA PATELAR E EXERCÍCIOS REALIZADOS EM CLIENTES DURANTE ESTÁGIO EM UMA ACADEMIA EM SÃO LUÍS-MA

Breno Cutrim da Silva, Jorge Ricardo Alves Bezerra, Diogo Matheus Barros da Silva, Evelyn Feitosa Rodrigues Vieira*

RESUMO

Introdução: A condromalácia patelar é caracterizada pelo ao amolecimento e subsequente desgaste em um processo de degeneração da cartilagem da patela que pode ocorrer em uma ou mais porções provocando perda ou a diminuição da rigidez desse tecido, fissuras e sobrecarga de outras estruturas articulares inervadas como os tendões e ligamentos promovendo quadro de dor, sensação de atrito, insegurança nos movimentos dentre outros sintomas a depender do grau de lesão no joelho. **Objetivo:** Relatar o número de casos de condromalácia patelar e a abordagem de treinamento adotada para esses casos uma academia de São Luís-MA. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência, que visa descrever os casos de condromalácia patelar e o treinamento realizados com clientes com essa condição, a partir de um estágio não obrigatório em uma academia, na cidade de São Luís. Foi observado o número de casos, a partir de conversa durante o horário de atendimentos aos clientes e para tomar conhecimento de casos diagnosticados, foi realizado um levantamento de casos presentes no horário de permanência do estágio, que consistiu na pergunta direta aos avaliadores da academia. As avaliações físicas são realizadas por profissionais de educação física, técnicos responsáveis da academia, por livre vontade e consentimento dos clientes e podem ser utilizadas para estatística relacionadas a casos de saúde e cuidados internos e reitera-se que a identidade, dados pessoais e dados individuais de condicionamento físico e aspectos corporais não foram acessados e/ou utilizados no levantamento do presente relato. **Resultados:** Foram identificados 8 casos. O atendimento realizado com os clientes consistia em identificar o grau da condromalácia patelar que o cliente possui, descritos de acordo com a literatura em quatro 4 graus. Grau I: amolecimento da cartilagem, grau II: desfiamento condral, grau III: rachaduras na cartilagem e grau IV: exposição do osso. Após isso respeitava-se a individualidade ao adaptar e adequar a execução de exercícios de acordo com os casos em uma abordagem de treinamento de força que consistia em enfatizar o fortalecimento muscular priorizando as musculaturas isquiossurais e do quadríceps, buscando-se estimular musculaturas proximais e envolvidas na mecânica dessa articulação para melhorar a estabilidade do joelho e a manutenção dos movimentos. Havia ênfase em exercícios do tipo cadeia cinética fechada como agachamento livre, sentar e levantar do banco, stiff, abdução na polia em pé, agachamento sumô. A princípio, todos foram orientados a evitar as atividades de alto impacto, intensidades e ângulos em limites máximos. **Conclusão:** Durante a permanência no estágio foi possível acompanhar clientes que possuem condromalácia patelar desenvolvendo na prática os cuidados, orientações e a aplicação de conhecimentos até então vistos de forma teórica no decorrer da graduação, o que contribuiu para o desenvolvimento de confiança e segurança para futuramente atender outras pessoas também acometidas. O treinamento de força com exercícios de cadeia cinética fechada, para músculos dos membros inferiores, visando fortalecimento muscular e estabilidade articular, foi bem aceito pelos clientes que possuem condromalácia patelar, observados durante o estágio. De acordo com a literatura este tipo de treinamento tem por benefícios promover o melhoramento dos fatores intrínsecos relacionados a essa condição, assim como outros fatores como manutenção de movimentos, controle de massa corporal, condicionamento físico, se configurando como uma intervenção não medicamentosa aliada a reabilitação e tratamento de condromalácia patelar.

Palavras-chave: Disfunção, Fortalecimento Muscular, Reabilitação, Treinamento Físico.

ABORDAGEM DA FISIOTERAPIA NO DIABETES MELLITUS

Sara Rebeca de Farias dos Santos, Dayana Gomes Araujo, Jemima Rocha de Castro

RESUMO

Introdução: A diabetes mellitus é uma doença crônica e metabólica caracterizada pela hiperglicemia decorrente da falha na secreção de insulina ou na sua ação. Os principais sintomas são: poliúria, sede excessiva, emagrecimento rápido, visão turva e fadiga (SILVA, 2021; CASTANHOLA, 2020). Em casos mais graves ocorre a disfunção ou falência de vários órgãos como rins, vasos sanguíneos, nervos, olhos e coração. A DM está classificada em: tipo I quando ocorre a destruição das células beta pancreáticas por um processo autoimune, tipo II quando o pâncreas não produz insulina suficiente, gestacional há uma resistência à ação da insulina, que desaparece após a gravidez (OLIVEIRA, 2024; XAVIER, 2021). A fisioterapia, na abordagem desta patologia, apresenta ações que são recomendadas para retardar as complicações motoras e sensoriais provocadas pela neuropatia através de diferentes protocolos de tratamento, sendo preparado especificamente para atender a necessidade de cada paciente, reduzindo agravos futuros e proporcionando, assim, uma melhor qualidade de vida para esses indivíduos (CARVALHO, 2021). **Objetivo:** Descrever a abordagem do fisioterapeuta no diabetes mellitus (DM), assim como conscientizar sobre a importância da realização de ações de prevenção e promoção de saúde sobre essa população acometida. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura sistemática, de caráter exploratório. No qual, será realizada a identificação de fontes e publicações de domínio público que contemplam a temática em questão. As bases de dados eletrônicas empregadas para buscar os artigos científicos são as seguintes bases: PUBMED, LILACS, BIREME E SCIELO. O modelo de análise compreende entre os últimos 5 anos, sendo de 2018 a 2023. Foram utilizados para atender o objetivo deste estudo alguns termos controlados, os quais estavam inseridos nos descritores em ciências da saúde (DECS) e no medical subject headings (MESH): diabetes mellitus, mobilização, reabilitação, treinamento físico, prevenção, promoção, qualidade de vida. Os critérios de inclusão foram artigos com estudos experimentais, artigos completos e de livre acesso, nos idiomas em português, espanhol e inglês; e ainda dentro do período de tempo delimitado. Os critérios de exclusão foram artigos que não responderam aos objetivos propostos na pesquisa, com acesso restrito, em outros idiomas, anteriores ao ano de 2018. **Resultados:** Foram selecionados 10 artigos que se encaixam nos critérios de inclusão deste estudo. **Conclusão:** Dessa forma, verifica-se a importância da atuação fisioterapêutica nos cuidados junto ao paciente com diabetes mellitus, desde da atuação preventiva como na promoção da saúde. Havendo assim, retardo das complicações motoras e sensoriais provocadas pela doença. Assim, este profissional necessita estar capacitado para poder identificar os diversos déficits produzidos pela diabetes e decidir pelo tratamento que melhor se adeque ao paciente.

Palavras chaves: Diabetes Mellitus, Reabilitação, Mobilização, Treinamento físico, Prevenção, Promoção, Qualidade de Vida.

ALÍVIO DE DOR E FATORES RELACIONADOS A QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTE COM HÉRNIA DE DISCO PARTICIPANTE DE PROGRAMA DE TREINAMENTO RESISTIDO: estudo de caso

Breno Cutrim da Silva, Diogo Matheus Barros da Silva, Evelyn Feitosa Rodrigues Vieira*

RESUMO

Introdução: Hérnia de disco (HD) é um processo crônico-degenerativo, mais frequente na região lombar, no qual ocorre ruptura estrutural em um ou mais discos da coluna vertebral, gerando compressão em raízes nervosas e quadro de dores, principalmente a lombalgia. Tem origem multifatorial, dentre elas pequenos ou grandes traumas, obesidade, sobrepeso, sedentarismo, degeneração fisiológica e é comum em indivíduos de meia idade, embora possa acometer outras faixas etárias, provocando afastamentos ou incapacidade para a execução de atividades de vida diária (AVD), um fator importante para a qualidade de vida. O tratamento conservador preconiza repouso, analgésicos, fisioterapia, exercícios e reeducação muscular. Nesse sentido, o treinamento resistido (TR) é conjunto de exercícios que promove melhora de força e resistência muscular, fortalece estruturas corporais, combate o sedentarismo e doenças associadas. **Objetivo:** Avaliar a intensidade da dor e descrever a prática de treinamento resistido adotada em caso de paciente com hérnia de disco. **Materiais e Métodos:** Estudo de caso, com abordagem do tipo descritiva, com paciente do sexo masculino, 48 anos, anteriormente tratado na clínica escola de fisioterapia da Faculdade Edufor. Após liberação do tratamento fisioterapêutico, o paciente deu entrada no programa de treinamento físico desenvolvido durante um estágio em atenção básica a saúde e clínica, do curso de educação física, no qual participou voluntariamente de 12 sessões de TR (45 minutos, duas vezes por semana, não consecutivas). Foi submetido a avaliação física método de dobras cutâneas e perimetria corporal, avaliação de resistência muscular localizada - teste de flexão de braço (RML) e avaliação da dor pela escala visual analógica (EVA) pré e pós sessões. Para intensidade de exercícios usou-se a percepção subjetiva de esforço por meio das escalas de Borg adaptada (0 a 10) e OMINI- Res. **Resultados:** J.D.S, 69 kg, 165 m, 25,34 kg/m², 19,4% de massa de gordura, HD lombar (L5-S1) com lombalgia e dores irradiadas para os membros inferiores, estresse aumentado pós-pandemia e sedentarismo após covid-19. RML: 20 repetições (nível acima da média); EVA pré= 5; pós= 1; Borg= 4 (leve); OMINI-Res= 4 (fácil). TR: exercícios de mobilidade, flexibilidade e fortalecimento muscular, com ênfase nos estabilizadores da coluna (abdominais e paravertebrais) e isquiotibiais. Exercícios multiarticulares para membros superiores e inferiores na mesma sessão (flexão, extensão, da coluna, quadril, joelhos e ombros, adução e adução quadril e ombros): 2 exercícios para mobilidade articular e estabilidade da coluna), 6 exercícios com pesos livres (3 a 4 séries de 15 a 20 repetições e intervalos de 40 segundos a 1 minuto e alongamento geral ativo ou passivo. Exercícios resistidos mais utilizados: agachamentos, elevação pélvica, stiff, elevação frontal-lateral, prancha frontal. O paciente apresentou melhora de dor após os treinos e relatou sentir menos dores nas AVDs, sentindo-se mais disposto e motivado. Em conversa relatou que buscava uma atividade para deixar o sedentarismo, já que seu último contato com exercícios fora na fisioterapia, porém havia receio de realizar exercícios sem orientação, embora reconhecesse a sua necessidade. Em suas palavras: “quando faço exercício me sinto melhor”. **Conclusão:** De acordo com o caso e com a literatura na área, o treinamento resistido pode compor o tratamento conservador do paciente com hérnia discal, pois quando prescrito e orientado pelo profissional de educação física, promove alivio de dor, a partir do fortalecimento muscular e condicionamento físico, fatores importantes para a qualidade de vida humana. Assim ressalta-se a importância do profissional de educação física no tratamento multidisciplinar.

Palavras-chave: Dor Crônica, Exercício Resistido, Tratamento Multidisciplinar.

TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA DE FEIXE CÔNICO: Uma ferramenta importante para o diagnóstico na endodontia

Marcos Aurélio da Silva Fontes, Ana Julia Costa Furtado, Jaqueline Ferreira Pinheiro, Andreia de Oliveira, Karlinne Maria Martins Duarte

RESUMO

Introdução: A endodontia é uma especialidade odontológica focada no diagnóstico e tratamento das doenças da polpa dentária e dos tecidos periapicais. A precisão no diagnóstico é crucial para o sucesso do tratamento endodôntico. Nesse contexto, a Tomografia Computadorizada de Feixe Cônico (TCFC) emergiu como uma ferramenta promissora, oferecendo imagens tridimensionais de alta resolução e baixa exposição à radiação, o que a torna especialmente útil na endodontia. A introdução da Tomografia Computadorizada do Feixe Cônico marcou um avanço na imaginologia e proporciona na endodontia uma precisão na visualização do número, localização, forma, tamanho e direção das raízes e seus canais, nas dimensões vestíbulo-lingual e mésio-distal , auxilia na localização do ápice radicular, analisa a natureza topográfica do osso alveolar e a espessura das corticais. **Objetivo:** abordar a importância, da Tomografia de Feixe Cônico, como ferramenta no diagnóstico e planejamento endodônticos, incluindo fraturas radiculares, lesões periapicais, anatomia radicular complexa e outras anomalias. **Materiais e Métodos:** foi realizada uma revisão bibliográfica narrativa. Foram selecionados 12 artigos científicos utilizando as bases de dados BVS, SciELO, PubMed e Google Acadêmico, s com os seguintes descritores: diagnóstico, tomografia computadorizada de feixe cônico e endodontia com a cronologia de 2010 a 2023. Foram incluídos estudos que investigaram a precisão diagnóstica da TCFC em condições endodônticas. Os dados foram extraídos e analisados quanto à sensibilidade, especificidade e acurácia da TCFC em comparação com outros métodos diagnósticos convencionais. **Resultados:** Os resultados desta revisão demonstram consistentemente que a TCFC oferece vantagens significativas no diagnóstico endodôntico. A TCFC apresentou alta sensibilidade e especificidade na detecção de fraturas radiculares, lesões periapicais e outras patologias endodônticas. Além disso, a capacidade da TCFC de fornecer imagens tridimensionais detalhadas permitiu uma melhor compreensão da anatomia radicular e facilitou o planejamento de tratamentos endodônticos complexos. **Conclusão:** A TCFC é uma ferramenta eficaz e valiosa para o diagnóstico e planejamento na endodontia. Sua capacidade de fornecer imagens tridimensionais de alta resolução, juntamente com baixa exposição à radiação, a torna uma escolha preferencial para o diagnóstico de condições endodônticas. A incorporação rotineira da TCFC na prática clínica endodôntica pode levar a melhores resultados de tratamento e satisfação do paciente.

Palavras-chave: Diagnóstico, Tomografia Computadorizada de Feixe Cônico, Endodontia.

PREVENÇÃO DE LESÕES NO FUTSAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Diogo Matheus Barros Da Silva, Breno Cutrim da Silva, Evelyn Feitosa Rodrigues Vieira, Isabela Mendonça Rodrigues dos Santos*

RESUMO

Introdução: O futsal é uma modalidade esportiva coletiva com características intermitentes, apresentando interação da performance física, fisiológica, psicológica, técnico-tática. Assim, há uma versatilidade em seu jogo dinâmico, envolvendo a capacidade de realizar sprints repetidos e com mudanças de direções. Tendo em vista as particularidades da modalidade, é de conhecimento que o atleta estará sujeito à lesão durante a temporada esportiva. Dessa forma, é necessário a implementação do planejamento estratégico na prevenção de lesões de caráter multidisciplinar, visando otimizar os fatores de riscos modificáveis, para beneficiar os envolvidos de uma instituição/clube do ponto de vista econômico e da saúde. **Objetivo:** Identificar as principais estratégias adotadas na prevenção de lesão e seus benefícios em jogadores de Futsal. **Materiais e Métodos:** Estudo de revisão integrativa, utilizando acrônimo PICo para elaboração da pergunta norteadora: “Quais estratégias e protocolos utilizados nas prevenções de lesões em jogadores da modalidade esportiva Futsal?”. A estratégia de busca foi conduzida por meio das seguintes bases de dados: EBSCO, Pubmed/Medline, Web Of Science. Com estudos publicados no período de 2019 a 2024, utilizando os descritores DeCS/MESH: Futsal, Prevention e Injuries com combinação do operador Boleano (AND). A triagem dos estudos, títulos e resumos, foi realizada por dois autores de forma independente, através do Sottware Rayyan. Dentre os critérios de elegibilidade, integraram ao estudo: artigos de acesso livre disponível em web; nos idiomas português, inglês e espanhol; estudos que abordassem efeitos de diferentes estratégias na prevenção de lesões em jogadores de Futsal. Foram excluídas publicações da literatura cinzenta, estudos de revisão da literatura, assim como fora do recorte temporal estabelecido. **Resultados:** Foram encontrados 109 estudos dispostos em EBSCO 29 estudos, Pubmed/Medline 32 estudos e 48 estudos no Web of Science. Integraram a presente revisão 8 estudos, com diferentes delineamentos, N amostral integrado por jogadores de diferentes categorias assim como comissão técnica. Em razão aos protocolos e estratégias utilizadas na prevenção de lesão, destacaram-se: Intervenções de ajustes relacionadas a variáveis do treinamento (Tapping), Programas de Treinamento Físico (FIFA 11+,), utilização de App Mobile. Com aplicabilidade para intervenções durante toda a temporada, em período de treinamento e competitivo. A utilização dessas estratégias está associada à redução de incidência de lesões e melhorias de indicadores de desempenho. **Conclusão:** Esta revisão evidencia que a prevenção de lesões é uma estratégia benéfica para jogadores de futsal de ambos os sexos e diferentes níveis, desde que apresente uma abordagem multidisciplinar visando potencializar a saúde e o rendimento esportivo.

Palavras-chave: Futsal, Lesões Esportivas, Prevenção de Lesões.

JOGANDO PARA O BEM: IMPACTO DOS JOGOS VIRTUAIS NA SAÚDE MENTAL

Luís Fernando Araujo Pinto, Lara Daffe Chagas Silva, Millena Santos Queiroz Maciel, Jefther Felipe Lima Rocha

RESUMO

Introdução: O uso de aparelhos tecnológicos, como celular, computador e videogames costumam receber diversas críticas quanto ao seu uso excessivo. No entanto, vale ressaltar, que os jogos virtuais disponibilizados nestes aparelhos também podem ser ferramentas úteis para o manejo em saúde mental de crianças, adolescentes e adultos. **Objetivo:** Discutir a visão do uso de jogos virtuais como ferramenta auxiliar na melhoria da saúde mental dos indivíduos. **Metodologia:** Foi realizada revisão bibliográfica narrativa com base em artigos científicos, dissertações e teses acerca de jogos virtuais, Psicologia e saúde mental. As buscas foram feitas nas bases de dados PubMed, SciElo e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). **Resultado:** Foi verificado que o uso de jogos virtuais pode ser benéfico no tratamento de determinados casos clínicos, como transtornos de ansiedade e transtorno depressivo maior. **Considerações Finais:** A produção do presente trabalho traz consigo uma proposta de olhar diferenciado a respeito do uso de jogos virtuais enquanto ferramenta transformadora para o manejo de alguns casos clínicos em saúde mental, em especial para melhora dos quadros ansiosos e depressivos.

Palavras-chave: Jogos, Psicologia, Saúde Mental, Tecnologia.

CONSUMO DE INTERNET E SONOLÊNCIA EM JOGADORES DE FUTSAL

Diogo Matheus Barros Da Silva, Isabela Mendonça Rodrigues dos Santos, Francy Fátima da Luz Borges, Sergio Costa Ferreira*

RESUMO

Introdução: O uso da Internet tem aumentado bastante nas últimas décadas, principalmente entre os adolescentes. Essa fase é caracterizada pela imaturidade dos sistemas cerebrais monoaminérgicos cortical frontal e subcortical, propiciando que a compulsividade seja um traço comportamental evidente. A compulsividade pela Internet é bem evidente nesta população, impactando diretamente em aspectos sociais e de saúde. **Objetivo:** Avaliar e correlacionar o consumo de internet com a sonolência diurna em jogadores de futsal. **Métodos:** Trata-se de um estudo piloto, com abordagem transversal. Os participantes do estudo foram submetidos ao termo de consentimento livre esclarecido (TCLE). A amostra foi integrada por conveniência com 09 jogadores de futsal da categoria infanto, com idade média 15,45 ± 4,45 anos. Foram aplicados 03 questionários, por meio da plataforma Google Forms de forma on-line, para caracterização da amostra. Dentre os questionários foi utilizado um semiestruturado, elaborado pelos autores, para identificação de informações complementares ao uso da internet, integrado por 5 perguntas, avaliando: Meio de acesso para internet; principal motivo do uso da internet; tempo destinado para uso da internet; utilização de internet após às 21h. Sendo avaliado a dependência de internet por meio da IAT validado por Conti (2012), instrumento integrado por 20 questões que aborda o comportamento do indivíduo em relação à internet. Os escores variam de 0 a 100 pontos, quanto maior a pontuação maior a dependência, classificando os indivíduos em: Normal (0-30 pontos); Leve (31 a 49 pontos); Moderada (50 a 79 pontos) e Grave (80 a 100 pontos). A Sonolência foi avaliada por meio da Escala de Sonolência Epworth, validado por Bertozali (2009), instrumento integrado por 8 perguntas associado ao cotidiano e sonolência diurna. Os escores variam de 0 a 24 pontos, classificando os indivíduos em: ausência de sonolência de 0 (zero) a 10 (dez) pontos, sonolência leve de 10 (dez) a 16 (dezesseis) pontos, sonolência moderada 17 (dezessete) a 20 (vinte) pontos, e sonolência grave superior a 20 (vinte) pontos. Para análises dos dados foi utilizado o Software JASP versão 0.18.6 utilizando estatística descritiva e analítica, com uso dos testes de Shapiro-Wilk e correlação de Pearson adotando $p<0,05$ como significância. **Resultados:** Quanto às características para o uso da internet, foi possível observar: 100% da amostra utilizam os Smartphones como recurso de acesso à internet; finalidade: 80% redes sociais, 10% estudos e 10% notícias; tempo médio diário: 08:15:00±04:04:39 horas/uso; 100% utilizam após 21:00:00 horas. A amostra apresentou escore médio de 35,1±15,46 pontos para dependência de internet, sendo observado as classificações em: 70% Leve, 20% Dependência moderada, 10% Normal. O escore médio de sonolência foi de 7± 2,16 pontos, sendo identificado 90% dos jogadores apresentam sonolência leve e apenas 10% ausência de sonolência. Foi identificado correlação moderada entre os escores ESE-BR e IAT ($r=0.404$; $p=0.280$). **Conclusão:** Com base nos achados o consumo de internet parece influenciar na sonolência diurna, o que pode comprometer a saúde e o desempenho dos jogadores de futsal.

Palavras-chave: Dependência à Internet, Futsal, Sonolência.

USO DA REALIDADE VIRTUAL PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO SISTEMÁTICA

Isabela Mendonça Rodrigues dos Santos, Diogo Matheus Barros Da Silva*

RESUMO

Introdução: Intervenção de enfermagem em pacientes críticos admitidos em Unidade de Terapia Intensiva (UTI), requer domínio de conhecimento científico e destreza manual. A realidade virtual tem sido amplamente utilizada para aprimoramento profissional, porque além de simular o ambiente tem a vantagem de reduzir riscos ou agravos comparável às imersões realísticas feitas por graduandos ou recém-formados. **Objetivo:** Mapear as evidências científicas sobre o uso da realidade virtual no processo de ensino e aprendizagem na educação em saúde, no setor da terapia intensiva. **Material e Métodos:** Trata-se de um estudo de revisão sistemática, utilizando acrônimo PICo para elaboração da pergunta norteadora: “Quais os principais benefícios da realidade virtual na terapia intensiva?”. A estratégia de busca foi conduzida por meio das seguintes bases de dados: Medline (PubMed), Scopus e Web Of Science. Com estudos publicados no período entre o período de 2019 a 2024, foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS): Virtual reality, Nursing education e Intensive care units com combinação do operador Booleano (AND). A remoção dos duplicados, triagem dos títulos e resumos foi realizada por dois autores de forma independente utilizando o Software Rayyan, posteriormente os artigos foram recuperados e lidos na íntegra. Dentre os critérios de elegibilidade, integraram ao estudo os artigos completos disponíveis em web; restritos aos idiomas português, inglês e espanhol e estudos que abordassem o uso da realidade virtual na educação em saúde na Terapia Intensiva. Foram excluídas publicações da literatura cinzenta e estudos de revisão da literatura. **Resultados:** Foram encontrados 28 estudos, dispostos em Medline (PubMed) 4 estudos, Scopus 4 estudos e Web Of Science 14 estudos. Removidos 7 estudos duplicados, 16 não atenderam aos critérios de elegibilidade. Dessa forma, obteve-se uma amostra de 05 estudos elegíveis para compor essa revisão. Com um público majoritariamente de graduandos, no último período; prevalência da língua inglesa; benefícios a curto prazo; implementados em países desenvolvidos e subdesenvolvidos. A realidade virtual imersiva foi amplamente utilizada nos estudos por meio de intervenções no processo de ensino aprendizagem durante formação discente e treinamento profissional de enfermeiros; demonstrando impactos positivos na tomada de decisões de raciocínio clínico, relacionado ao manejo do paciente e medicações em paciente da terapia intensiva neonatal e cardiovascular, além disso se observou uma satisfação na população estudada sobre o uso da realidade virtual. **Conclusão:** O presente estudo responde ao objetivo proposto visto que elucida sobre alcance de competências cognitivas, engajamento em equipe, destreza manual, domínio de emoções como estresse e habilidade psicomotora em enfermeiros que exercerão atividades profissionais na UTI. No entanto, apesar de haver possibilidade de desenvolver estratégias com a realidade virtual para pessoas com pouca experiência, ainda é considerado escasso o desenvolvimento dessas estratégias.

Palavras-chave: Realidade Virtual, Educação em Enfermagem, Unidades de Terapia Intensiva.

A REALIDADE VIRTUAL COMO UM ALIADO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Diogo Matheus Barros da Silva, Isabela Mendonça Rodrigues dos Santos, Talita Carine Feitosa Medeiros, Evelyn Feitosa Rodrigues Vieira

RESUMO

Introdução: O envelhecimento é um fenômeno fisiológico que interliga aspectos cognitivos e motores. Contudo, denomina-se de senescência quando há declínio mais evidente da capacidade funcional e disfunções em diferentes sistemas orgânicos, impactando na autonomia e qualidade de vida nos idosos. No Brasil, essa população apresentou um aumento exponencial de quedas acidentais nos últimos anos, em destaque à população feminina. Em razão a este cenário, o idoso carece do cuidado multidisciplinar com intervenções que promovam a qualidade de vida. Nesse aspecto, a realidade virtual é apontada como terapia alternativa nessa população, porque se caracteriza como uma tecnologia tridimensional inovadora, sendo utilizada por profissionais da saúde no âmbito da promoção, prevenção e reabilitação, proporcionando melhorias em diferentes aspectos. **Objetivo:** Sintetizar as evidências sobre os efeitos da realidade virtual saúde do idoso. **Métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática, seguindo as recomendações metodológicas do protocolo/Check List PRISMA. As buscas foram realizadas nas bases de dados Pubmed/Medline, Web Of Science e PeDro. Adotou-se a estratégia PICOs para formulação da pergunta norteadora: “Quais os efeitos do uso da realidade virtual em idosos?”. Para as buscas das evidências foram utilizados os DeCS/MESH: Elderly, Virtual Reality, Fall com combinação do operador Booleano (And). Dentre os critérios de elegibilidade, integraram ao estudo as publicações nos últimos 5 anos (2019 a 2024), artigos completos disponíveis em web, nos idiomas português, inglês e espanhol, com delineamento de ensaio clínico, que abordassem o uso da realidade virtual nos fatores de risco para prevenção de quedas. Foram excluídas publicações da literatura cinzenta, amostra com idade inferior a 60 anos. A triagem dos títulos e resumos foi realizada por dois autores de maneira independente, por meio do Software Rayyan, posteriormente recuperados e lidos na íntegra. Realizada uma avaliação metodológica prévia dos estudos. **Resultados:** Foram encontrados 139 estudos, dispostos em PeDro 14 estudos, Pubmed/Medline 55 estudos e Web Of Science 70. Sendo removidos 39 estudos duplicados, 80 não atenderam aos critérios de elegibilidade. Dessa forma, obteve-se uma amostra de 15 estudos elegíveis para compor essa revisão. Os estudos apresentaram intervenções com duração entre 1 semana a 9 meses com a população idosa saudável e patológica. Observou-se uso da realidade virtual imersiva e não imersiva de maneira individualizada e combinada com ergômetros, com fins educacionais, tarefas domésticas e gestos esportivos em idosos saudáveis e com patologias. Os achados demonstraram melhorias na autonomia, coordenação, equilíbrio, força muscular, mobilidade, parâmetros da marcha, estabilidade postural, redução no medo de cair, aprendizado sobre risco de quedas e aumento da densidade mineral óssea. **Conclusão:** O estudo evidenciou que a realidade virtual é uma estratégia eficaz na população senil, promovendo melhorias na aptidão cinético-funcional, psicofisiológicas e na redução de quedas.

Palavras-chave: Realidade Virtual, Idoso, Saúde.

CORPOS SOB PRESSÃO: IMPLICAÇÕES DAS MÍDIAS SOCIAIS NA AUTOIMAGEM FEMININA

Débora Reis Cabral, Amanda Macedo Marques dos Santos, Alana de Cássia Sousa, Aylana Cristina Rabelo Silva *, Maria Clara Pereira da Silva, Mileide Pereira Valentim, Williany Sousa Bacelar

RESUMO

Introdução: Na era digital, o Instagram e outras redes sociais são espaços onde as pressões sociais se manifestam intensamente, promovendo o "corpo perfeito" em reels e imagens retocadas. Essas representações não só idealizam a beleza, mas também sugerem que felicidade e sucesso estão ligados à conformidade com essa imagem. Isso afeta a autoimagem, autoestima e saúde das mulheres. Esta pesquisa explora como as representações midiáticas moldam essas percepções, considerando conceitos como ideal de beleza, pressões sociais, capitalismo e consumo. A justificativa reside na necessidade de compreender as implicações dessas representações na saúde das mulheres, especialmente na autoimagem e autoestima, e em preencher lacunas de conhecimento para lidar com esses efeitos negativos, promovendo um ambiente digital mais saudável. **Objetivo:** Analisar as implicações da mídia, particularmente das plataformas de redes sociais, na formação da autoimagem da mulher, das construções de femininos, bem como suas repercussões na saúde delas. **Material e Métodos:** Para a condução deste estudo, foi realizada uma revisão narrativa de artigos científicos, dissertações, teses e monografias publicados nos últimos 15 anos, utilizando plataformas como SCIELO, DEDALUS e CESOP. Foram excluídos da análise estudos anteriores a 2007 e redigidos em idiomas estrangeiros. Em todas as buscas realizadas nessas bases de dados, foram empregados os termos “mídias sociais”, “conceito de corpo”, “autoimagem da mulher” e “construção do corpo social”. **Resultados:** Os resultados desta pesquisa confirmam a influência significativa da mídia na autoimagem das mulheres, em consonância com estudos anteriores. A análise dos textos revela a prevalência de ideais de beleza inalcançáveis e a pressão sobre as mulheres para se conformarem a esses padrões. Conforme descrito por Bóris e Cesídio (2007), a mídia, por meio de diferentes canais como revistas e televisão, exerce uma forte influência na autoimagem feminina, promovendo padrões estéticos irreais e criando uma expectativa de perfeição inatingível. Esses achados são consistentes com as conclusões de Han (2019) e Wolf (2020), que destacam como a sociedade contemporânea transforma o corpo feminino em um objeto de consumo, contribuindo para a vulnerabilidade das mulheres à busca por aprovação externa e à internalização de uma identidade sexualizada. Essa objetificação do corpo feminino pela mídia pode resultar em uma busca desenfreada por padrões de beleza inatingíveis, levando a problemas como o transtorno dismórfico corporal e outros distúrbios mentais (Ferreira e Sá, 2022). **Conclusão:** A análise realizada através desta revisão narrativa revelou a profundidade dos efeitos da pressão social das mídias sociais na autoimagem da mulher e as consequências prejudiciais da busca incessante pelo corpo perfeito. Ao examinar uma ampla gama de fontes, incluindo artigos científicos, dissertações, teses e monografias, durante um período de 15 anos, ficou claro que a influência das mídias sociais sobre a percepção do corpo feminino é significativa e preocupante. A exposição constante a imagens idealizadas de corpos femininos nas plataformas de mídia social contribui para a internalização de padrões inatingíveis de beleza, levando a uma série de problemas de saúde mental e física entre as mulheres. Distúrbios alimentares, baixa autoestima, ansiedade e depressão são apenas algumas das consequências documentadas dessa pressão implacável para alcançar o corpo perfeito. Portanto, é crucial que sejam implementadas medidas para mitigar os efeitos negativos da pressão social das mídias sociais na autoimagem da mulher. Isso inclui a promoção de uma representação mais realista e inclusiva da diversidade corporal, bem como o desenvolvimento de programas de educação e conscientização para ajudar as mulheres a desenvolver uma relação saudável e positiva com seus corpos.

Palavras-chave: Autoimagem da Mulher, Mídias Sociais, Construção Social do Corpo.

ACESSO POPULACIONAL À FISIOTERAPIA E SEUS DESAFIOS NO BRASIL: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Francy Fátima da Luz Borges, Diogo Matheus Barros da Silva, Isabela Mendonca Rodrigues dos Santos, Talita Carine Feitosa Medeiros*

RESUMO

Introdução: A literatura científica destaca a fisioterapia como uma ciência da saúde em ascensão do ponto de vista técnico e científico. A atuação deste profissional no setor da saúde em seus diferentes níveis de atenção é garantir a qualidade de vida, por meio de intervenções que compreende técnicas e abordagens terapêuticas visando melhorias de maneira integral a saúde de indivíduos, famílias e comunidades. **Objetivo:** Abordar os fatores que dificultam o acesso à fisioterapia. **Materiais e Métodos:** Estudo de revisão bibliográfica. Para a realização deste estudo foi realizada uma pesquisa bibliográfica com base na coleta de dados da plataforma eletrônica Google Acadêmico e SciELO. Foi utilizado como critério de busca os descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Acesso ao Serviço de Saúde, Fisioterapia, Atenção Primária à Saúde com combinação do operador Boleano (AND). Os critérios de inclusão foram artigos de acesso livre disponível em web, estudos de diferentes delineamentos, restritos ao idioma português, com publicação nos últimos 5 anos. **Resultados:** Integram a presente revisão 04 estudos. Contemplando, em suas amostras, a população envolvida no Sistema Único de Saúde (SUS) e na rede privada, dentre a amostra contemplava pacientes e responsáveis e os colaboradores (Fisioterapeutas/ Gestores em Saúde). Os achados tinham em suas investigações compreender a distribuição de fisioterapeutas e o acesso à saúde nos aspectos relacionados à aceitabilidade, disponibilidade, informação e capacidade de pagamento. Possível observar que há uma maior densidade de Fisioterapeutas na região Sudeste (estados de São Paulo e Rio de Janeiro), a região Norte apresentou menor quantitativo de fisioterapeutas. Dentre os principais desafios para o acesso fisioterapêutico destacam-se os aspectos socioeconômicos, o acesso à Informação, a alta demanda de serviço, o agendamento, a falta de profissionais e recursos, a mobilidade, os preconceitos e o tempo de espera. **Conclusão:** No entanto, foi verificado que há um desequilíbrio na distribuição desse profissional e que muitos indivíduos sofrem dificuldades para acessar esse serviço de saúde. Observa-se por esse estudo que existe uma falha no direito à saúde, já que o acesso à fisioterapia sofre influência das dimensões técnica, política, socioeconômica, de organização da rede e de acesso.

Palavras-chave: Acesso ao Serviço de Saúde, Fisioterapia, Atenção Primária à Saúde.

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA MITIGAÇÃO DO QUADRO DE DOR CRÔNICA EM PESSOAS QUE VIVEM COM HIV

Lourenço Ygor Sena Gomes, Rosa Helena Garbino Soares

RESUMO

Introdução: A infecção pelo vírus da imunodeficiência humana causa uma série de processos inflamatórios, com a invenção da terapia antirretroviral aumentou-se a expectativa de vida e consequentemente os efeitos deletérios crônicos nessa população, dentre elas a dor crônica. A fisioterapia tem papel fundamental nos casos de redução do quadro de dor crônica deste público, além da melhora na funcionalidade e qualidade de vida. **Objetivo:** A presente pesquisa tem por objetivo ressaltar a importância da fisioterapia na mitigação do quadro de dor crônica em pessoas que vivem com HIV, e o impacto na qualidade de vida neste grupo. **Material e Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura integrativa dos últimos 7 anos, utilizando as bases de dados PUBDMED, SCIELO, LILACS e PEDro. Poucos foram os resultados encontrados sobre o tema, além da escassez de variedade sobre essa temática, reunindo 7 artigos, no intervaldo de tempo proposto. **Resultados:** Observou-se na literatura encontrada, concordância entre os artigos e seus resultados, retratando a fisioterapia como opção não farmacológica na dor crônica em PVHIV, e que incluir um fisioterapeuta em uma equipe de saúde resultou na redução da prescrição de opioides para dores musculoesqueléticas em PVHIV e aumentou os encaminhamentos para atenção fisioterapêutica. **Conclusão:** A fisioterapia é uma opção não farmacológica segura e com resultados positivos na mitigação do quadro de dor crônica em PVHIV e na redução do uso de opioides e analgésicos usufruindo de uma gama de técnicas e recursos. Uma limitação observada foi a escassez de um maior quantitativo e variedade de trabalhos sobre a temática.

Palavras-chave: Dor crônica, Fisioterapia, Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV).

TRANSFORMANDO SORRISOS EM TEMPO RECORDE: COMO O FLUXO DIGITAL REVOLUCIONA A EFICIÊNCIA E REDUZ O TEMPO DE TRATAMENTO NA ORTODONTIA

Jonathan Santos e Santos

RESUMO

A ortodontia convencional enfrenta desafios como ajustes frequentes, dificuldades de higiene e previsibilidade do resultado, resultando em tratamentos prolongados. No entanto, o advento da tecnologia 3D possibilitou avanços significativos na ortodontia. Este artigo investiga o impacto do fluxo digital, que envolve escaneamento intraoral, tomografia computadorizada de feixe cônico (CBCT), CAD/CAM e impressão 3D, na eficiência dos tratamentos ortodônticos. Por meio de uma extensa revisão bibliográfica de 2010 a 2023 em diversas bases de dados, a pesquisa analisou a evolução das técnicas e tecnologias. O planejamento ortodôntico envolveu uma avaliação detalhada do paciente e o uso de exames complementares para definir um plano de tratamento personalizado. A ortodontia convencional tradicionalmente requer moldagens e braquetes metálicos, prolongando o tratamento por até 6 anos. Por outro lado, a ortodontia digital utiliza escaneamento intraoral 3D para eliminar as moldagens tradicionais, permitindo um planejamento mais preciso e o uso de alinhadores personalizados. Tecnologias notáveis incluem a Tomografia Axial Computadorizada (CAT), scanner intraoral 3D, CAD/CAM e impressão 3D, proporcionando alta qualidade e precisão, reduzindo o tempo de tratamento e aumentando a satisfação do paciente. A análise dos resultados enfatiza os benefícios do fluxo digital na redução do tempo de tratamento ortodôntico, destacando a precisão no planejamento e execução dos procedimentos, e enfatizando a importância das tecnologias 3D na odontologia moderna.

Palavras-chave: Ortodontia Digital, Fluxo Digital, Eficiência Do Tratamento, Redução Do Tempo, Melhoria Dos Resultados.

RELEVÂNCIA DA MONITORIA NA FORMAÇÃO ACADÊMICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM MONITOR DE CITOLOGIA E HISTOLOGIA

Caio Silva Lindoso, Clélea de Oliveira Calvet*

RESUMO

Introdução: A participação em atividades de monitoria nas disciplinas de ensino superior é crucial para o processo de aprendizagem dos estudantes. Essa abordagem contribui de maneira positiva, resultando em um desempenho aprimorado para os participantes desses encontros. Através dessa experiência, o aluno que assume a função de monitor desenvolve e aprimora suas habilidades e técnicas de ensino, estabelecendo um contato direto com a prática de lecionar. Isso lhe proporciona até mesmo a oportunidade de considerar uma carreira profissional na área educacional. **Objetivo:** Investigar e destacar a importância da monitoria como elemento fundamental na formação acadêmica, enriquecendo a compreensão por meio de um relato de experiência. **Metodologia:** O presente trabalho trata-se um relato de experiência de um monitor da disciplina de Citologia e Histologia da Faculdade Edufor em São Luís, Maranhão. A tutoria ocorreu durante o semestre letivo, com atividades de monitoramento realizadas semanalmente em sala de aula e laboratório, consistindo em auxiliar o docente durante aulas práticas, proporcionando oportunidades para dúvidas. Além de encontros agendados previamente em horários específicos, oferecendo orientação individualizada aos alunos com dificuldades de aprendizagem, contribuindo para a melhoria do processo educacional. **Resultados:** A participação como aluno-monitor proporcionou o aprimoramento de competências pedagógicas, incluindo a capacidade de conduzir aulas, aplicar metodologias ativas no processo de aprendizagem, aprimorar habilidades de comunicação e organização, ademais, de proporcionar uma compreensão mais profunda das responsabilidades inerentes ao papel de professor universitário, além de contribuir para o desenvolvimento de planejamento pessoal e profissional, liderança e trabalho em equipe. Um aspecto fundamental foi a formação de vínculos e empatia com os monitorados, resultando na promoção de um profissional crítico e autônomo. **Conclusão:** Dessa maneira, o monitoramento busca promover uma colaboração recíproca entre professor e aluno, oferecendo uma interação diária com o docente e, adicionalmente, no desempenho de suas funções educacionais. Notou-se que a relevância de assumir o papel de monitor em disciplinas acadêmicas vai além da obtenção de um certificado. O impacto verdadeiro do programa de monitoramento reside no processo de desenvolvimento, no qual o monitor participa de uma rede de aprendizado ao longo do semestre, interagindo com seu mentor e facilitando a troca de conhecimento entre os alunos do curso.

Palavras-chave: Monitoria, Formação Acadêmica, Ensino.

IMPLICAÇÕES DA ROBÓTICA E OUTRAS TECNOLOGIAS EM CIRURGIAS ODONTOLÓGICAS

Amanda Rodrigues dos Santos, Kauê Silva Lindoso, Victor Guilherme da Silva Carvalho, Kilvya Ellen Rabelo Gatinho, Iderlan Galvão de Oliveira, Francisco Anderson Aguiar Serra, Fabiane Luiza Souza de Paiva, Raurilene Rodrigues Rego de Souza, Késsia Edeny Pinheiro Araújo, Karlinne Maria Martins Duarte*

RESUMO

A odontologia tem evoluído significativamente nas últimas décadas, fomentada pela rápida adoção de tecnologias avançadas, a exemplo da robótica e da imaginologia, passou a ser estimulada à seguir a rápida expansão tecno-científica, sempre com o intuito de aprimorar procedimentos e garantir uma melhoria da qualidade de vida. Este estudo tem como objetivo explorar as implicações da robótica e outras tecnologias inovadoras no campo da cirurgia odontológica, destacando seus benefícios e desafios. Foi feita uma pesquisa dos artigos nas bases de dados da área da saúde PUBMED, GOOGLE ACADEMY e SCIELO, indexados dos períodos de 2004 a 2023. Após os critérios de elegibilidade, foram analisados 11 artigos integralmente publicados em língua portuguesa e espanhola. Os estudos analisados demonstraram confiabilidade para o uso da robótica e outras tecnologias dentro do ramo cirúrgico odontológico, uma vez que gera um aprimoramento da precisão, tratamentos, diagnósticos e melhores condições pós-operatórias, dado que oferece cenários menos invasivos para os procedimentos. Apesar disso, também foram encontrados desafios que corroboram para a limitação da aplicabilidade da robótica no ramo odontológico, tais como o óbice econômico e a necessidade de treinamento aprofundado para a utilização dessa tecnologia.

Palavras-chave: Telecirurgias, Procedimentos Cirúrgicos Robóticos, Informática Odontológica, Tecnologias Odontológicas.

O USO DE LASER DE ALTA POTÊNCIA NAS CIRURGIAS DE FRENECTOMIA

Fernanda Caroline Leite Dias Moraes, Gabriella Borges Lima Santos, Renata Campelo*

RESUMO

Introdução: O freio labial é uma prega da mucosa labial na qual sua estrutura é constituída por tecido fibroso conjuntivo, ou fibromuscular, recoberta por membrana de mucosa, possui formato triangular que tem início na porção labial e se estende até a região próxima aos incisivos. Quando o freio labial se encontra hipertrófico pode causar prejuízos funcionais e estéticos, devido a restrição de movimentos do lábio e/ ou língua bem como alterações de fala, dificuldade na higienização da cavidade oral e diastemas. Para correção dessa condição é realizada a frenectomia, que é um procedimento cirúrgico periodontal que visa a remoção e reposicionamento do freio hipertrófico. **Objetivo:** Investigar na literatura os resultados da frenectomia realizada com o laser de alta potência. **Metodologia:** Foi realizado levantamento bibliográfico com busca nas bases de dados PubMed, Google acadêmico, SciELO, usando os descritores freio labial, freio lingual, cirurgia a laser e frenectomia. **Resultados:** Foi observado que assim como em outras técnicas, a frenectomia a laser requer atenção para a determinação de parâmetros importantes como irradiação, comprimento de onda, densidade de energia e potência, o que requer treinamento específico do operador. Por outro lado, o uso da técnica tem crescido cada vez mais dentre os cirurgiões-dentistas, devido seus inúmeros benefícios, como controle do sangramento, menor dano aos tecidos, boa precisão e ausência de suturas. Quando comparada à técnica tradicional, que faz o uso de bisturi, foi observado que a frenectomia com laser induz maior coagulação e hemóstase de pequenos vasos e como consequência menor sangramento. O uso do laser ainda oferece outras vantagens, tais como um procedimento cirúrgico único e pós-cirúrgico relativamente incruento; a capacidade de coagular, vaporizar ou cortar com precisão. A sutura não é necessária, a ferida é deixada aberta e cicatriza por segunda intenção, devido à produção de tecido de granulação e reepitelização. **Conclusão:** Os estudos demonstram diversos benefícios do uso do laser de alta potência nas cirurgias de frenectomia. Essa técnica se mostra uma alternativa eficaz, segura e menos incômoda ao paciente, apresentando vantagens no trans e pós-operatório, devido à diminuição no tempo cirúrgico, maior precisão de corte, menor sangramento, ausência de suturas, melhor recuperação em aspectos relativos à dor e cicatrização. Por outro lado, necessita de capacitação do profissional operador para que saiba manusear o laser com segurança, garantindo o sucesso do procedimento.

Palavras-chave: Laser, Frenectomia, Periodontia.